

BANDEIRA AZUL

BLUE FLAG

2018



Ficha Técnica

Propriedade **Câmara Municipal de Loulé**

Coordenação **Divisão de Ambiente,
Transportes e Oficinas (Isabel Cerca)**

Fotografia **C. M. Loulé**

Design e Paginação **Divisão de Cultura,
Museu e Património (Susana Melro)**

Tiragem **3000 exemplares**

Distribuição **Gratuita**





Vilamoura

Extensão da praia: **600m**

Temperatura média da água: **22°C**



Forte Novo

Extensão da praia: **500m**

Temperatura média da água: **22°C**



Praias

Quarteira

Extensão da praia: **1.800m**

Temperatura média da água: **22°C**



Almargem

Extensão da praia: **500m**

Temperatura média da água: **22°C**



Loulé Velho

Extensão da praia: **500m**

Temperatura média da água: **22°C**



Vale do Lobo

Extensão da praia: **500m**

Temperatura média da água: **22°C**



Ancão

Extensão da praia: **1000m**

Temperatura média da água: **22°C**



Garrão Nascente

Extensão da praia: **700m**

Temperatura média da água: **22°C**



Garrão Poente

Extensão da praia: **700m**

Temperatura média da água: **22°C**



Quinta do Lago

Extensão da praia: **700m**

Temperatura média da água: **22°C**



7 O Litoral do Concelho de Loulé
The Coastal Region of Loulé Municipality

8 Bandeira Azul e Praia Acessível
Blue Flag and Accessible Beach

**9 Temática do Programa
Bandeira Azul 2018**

O mar que respiramos
Blue Flag 2018 Thematic Program
The sea we breathe

10 Biodiversidade da Orla Costeira
Coastal Biodiversity

13 Centro Azul de Quarteira
Quarteira Blue Center

14 Localização das Praias
Beach Map

15 Legenda | Pitogramas
Legend | Pitograms

16 Praia de Vilamoura
Vilamoura Beach

18 Praia de Quarteira
Quarteira Beach

20 Praia do Forte Novo
Forte Novo Beach

22 Praia do Almargem
Almargem Beach

24 Praia de Loulé Velho
Loulé Velho Beach

26 Praia de Vale do Lobo
Vale do Lobo Beach

28 Praia de Garrão-Poente
Garrão-West Beach

30 Praia do Garrão Nascente
Garrão-East Beach

32 Praia do Ancão
Ancão Beach

34 Praia da Quinta do Lago
Quinta do Lago Beach

**36 Civismo e Segurança na
Praia**
*Civic and Safety Precautions on
the Beach*

Índice | Index

**37 Tempo de Degradação do Lixo
no Mar**
Degradation Time of Waste at the Sea

**38 Atividades de Educação
e Informação Ambiental**
*Environmental Education and
Information Activities*

40 Tabela das marés
Tidal - Board

43 Contactos Úteis
Useful Contacts



O LITORAL DO CONCELHO DE LOULÉ 7

THE COASTAL REGION OF LOULE MUNICIPALITY

As praias do concelho de Loulé apresentam condições de excelência para a prática balnear pelo que todas ostentam o Galardão Bandeira Azul. O clima ameno, as longas horas de sol, os sofisticados e luxuosos equipamentos turísticos e as vastas áreas naturais de pinhal, sapal e dunas, favorecem e completam esta oferta qualificada.

All the beaches of the municipality have excellent conditions for bathing and leisure therefore flying the blue flag award. The pleasant climate average, long hours of sunshine, some of the best tourist facilities and vast natural areas of pinewoods, marshes and dunes, favor and complete this qualified offer.



TEMÁTICA DO PROGRAMA BANDEIRA AZUL 2018⁹

BLUE FLAG 2018
THEMATIC PROGRAM

O MAR QUE RESPIRAMOS

Em 2018, o programa Bandeira Azul vai trabalhar o tema “O Mar que Respiramos”, uma vez que, 50% do dióxido de carbono lançado na atmosfera é absorvido pelos oceanos e 70% do oxigênio da Terra é produzido pelo plâncton marinho. O Papel das florestas marinhas é fundamental, são as algas mais pequenas que, literalmente, nos dão o ar que respiramos. É inegável que as florestas terrestres são fundamentais para os ecossistemas, são habitat de 80% da biodiversidade terrestre e são elas que garantem a água doce de que todos os seres vivos dependem. O caminho passa pela educação ambiental e pela adoção de comportamentos mais racionais e eficientes na utilização de recursos. Uma educação para a conservação, proteção e melhor gestão, que começa nas nossas florestas e termina no mar. Vamos demonstrar a ligação existente entre ecossistemas terrestres e marinhos e como a vida no mar está tão dependente de pequenos gestos em nossas casas. Uma educação por uma sociedade de baixo carbono, uma sociedade mais inspirada!



THE SEA WE BREATHE

The Blue Flag 2018 program will work on the theme "The Sea We Breathe", since 50% of the carbon dioxide released into the atmosphere is absorbed by the oceans and 70% of the Earth's oxygen is produced by marine plankton. The Role of marine forests is fundamental, the smallest algae literally give us the air we breathe. It is undeniable that terrestrial forests are essential for ecosystems, they are habitats for 80% of terrestrial biodiversity and they are the ones that guarantee fresh water from which all living beings depend on. The path goes through environmental education and the adoption of more rational and efficient behaviors in the use of resources. An education for conservation, protection and better management, which begins in our forests and ends at sea. We will also demonstrate the link between terrestrial and marine ecosystems and how life at sea is so dependent on small gestures in our homes. An education for a low carbon society, leads to a more inspired society!

8 BANDEIRA AZUL E PRAIA ACESSÍVEL

BLUE FLAG AND ACCESSIBLE BEACH

BANDEIRA AZUL

É um Galardão ambiental atribuído anualmente às praias, marinas e embarcações que apresentam elevados padrões de qualidade e segurança. Esta distinção é gerida pela Associação Bandeira Azul da

Europa em parceria com outras entidades locais e assenta na consciencialização dos cidadãos e dos decisores e na realização de ações de sensibilização e informação que promovam a sustentabilidade das zonas balneares.

PRAIA ACESSÍVEL

É um projeto coordenado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação que consiste em tornar as praias acessíveis a pessoas com mobilidade condicionada, pelo que estas devem reunir condições especiais ao nível do estacionamento, sanitários e acessos ao areal e serviços.

As praias de Vilamoura, Quarteira, Forte Novo, Loulé Velho, Vale do Lobo e Garrão Poente oferecem condições privilegiadas de acessibilidade e mobilidade para todos.

BLUE FLAG

This environmental award is bestowed to beaches, marinas, and boats which satisfy high standards of quality and safety. The general management is done by the Blue Flag Association and other local entities and its basis is to make the citizens and decision makers aware and to promote the sustainability of beach areas.



ACCESSIBLE BEACH

This project is run by the National Institute for Rehabilitation and it consists in making beaches accessible to persons of limited mobility. Thus, beaches should meet special criteria with regards to parking services, access to beach facilities, as well as adapted toilets.

The beach areas of Vilamoura, Quarteira, Forte Novo, Loulé Velho, Vale do Lobo and Garrão-West Beach have the best facilities to citizens with disabilities.

10 BIODIVERSIDADE DA ORLA COSTEIRA

COSTAL BIODIVERSITY

Os ecossistemas e habitats da orla costeira constituem uma grande riqueza ecológica e um enorme potencial ambiental a explorar.

As Dunas, estruturas frágeis mas essenciais na contenção do avanço das águas do mar, são colonizadas por vegetação que assegura a sua consolidação. O estorno (*Ammophila arenaria*), o cardo marítimo (*Eryngium maritimum*) e a arméria (*Armeria pungens*), são algumas destas espécies que podemos encontrar nas praias do Garrão, Ancão e Quinta do Lago.

Os Pinhais desempenham igualmente uma função importante na prevenção da erosão costeira e são zonas de excelência para alimento e abrigo da fauna. Entre as praias de Quarteira e da Quinta do Lago, existem várias manchas desta espécie, onde podemos encontrar o melro-comum (*Turdus merola*), ou o camaleão (*Chamaeleo chamaeleon*).

As Lagoas de Água Doce da orla litoral (Foz do Almargem, Garrão e Quinta do Lago), têm uma vegetação espontânea diversificada, predominando a tabúia-larga (*Typha latifolia*), o caniço (*Phragmites communis*) e o junco (*Juncus sp.*). Estes locais são também importantes zonas de refúgio e de nidificação para aves, como o galeirão (*Fulica atra*), o camão (*Porphyrio porphyrio*) e alguns anatídeos como o pato-real (*Anas platyrhynchos*).

O Sapal é dos sistemas naturais mais produtivos da biosfera e uma inesgotável fonte de nutrientes, servindo de refúgio e de local de reprodução e alimentação para muitas espécies marinhas. Submetido à influência das marés, abriga habitualmente uma vasta comunidade de aves, entre as quais, o pernalonga (*Himantopus himantopus*) ou o maçarico-de-bico-direito (*limosa limosa*).





The ecosystems and habitats on the coast represent a very significant ecological and environmental wealth to be exploited.

The Dunes are very dynamic and fragile structures, but essential in curbing the advance of the sea. Some species like the beach grass (*Ammophila arenaria*), the marine thistle (*Eryngium maritimum*), or the armeria (*Armeria pungens*) ensures its stabilization and we can find them around the beaches of Garrão, Ancão and Quinta do Lago.

The Pine-Groves also perform an important role in preventing coastal erosion, but also as feed and shelter places especially for the Eurasian blackbird (*Turdus merola*), or the chameleon (*Chamaeleo chamaeleon*). We can find several pine spots from Quarteira to Quinta do Lago.



The Fresh Water Lagoons on the coast (Foz do Almagem, Garrão and Quinta do Lago) have a diversified spontaneous vegetation, where the broadleaf cattail (*Typha latifolia*), the common reed (*Phragmites communis*) and the rush (*Juncus* sp.) are predominant. These places are important shelter and nesting places for birds, like the common coot (*Fulica atra*), the swamp hen (*Porphyrio porphyrio*) and for some anatidae such as the mallard (*Anas platyrhynchos*).

Marsh is one of the most productive natural systems in the biosphere since it is an endless source of nutrients working as shelter, feed and nesting place to many marine species. Suffering tidal influence usually harbors a vast community of birds, including the black-winged stilt (*Himantopus himantopus*) and the black-tailed godwit (*limosa limosa*).

12 CENTRO AZUL DE QUARTEIRA

QUARTEIRA BLUE CENTER



É uma estrutura de informação e sensibilização ambiental de apoio ao Programa Bandeira Azul, vocacionada para dinamizar atividades dirigidas aos banhistas e turistas. Todos os dias durante a época balnear, entre as 12:00h e as 19:00h, são dinamizados ateliês destinados aos mais jovens bem como efetuadas diversas atividades de reutilização e reciclagem de materiais. Para além da informação de carácter geral, todos os cidadãos poderão colaborar e participar em inúmeros jogos de praia ligados a temáticas ambientais.

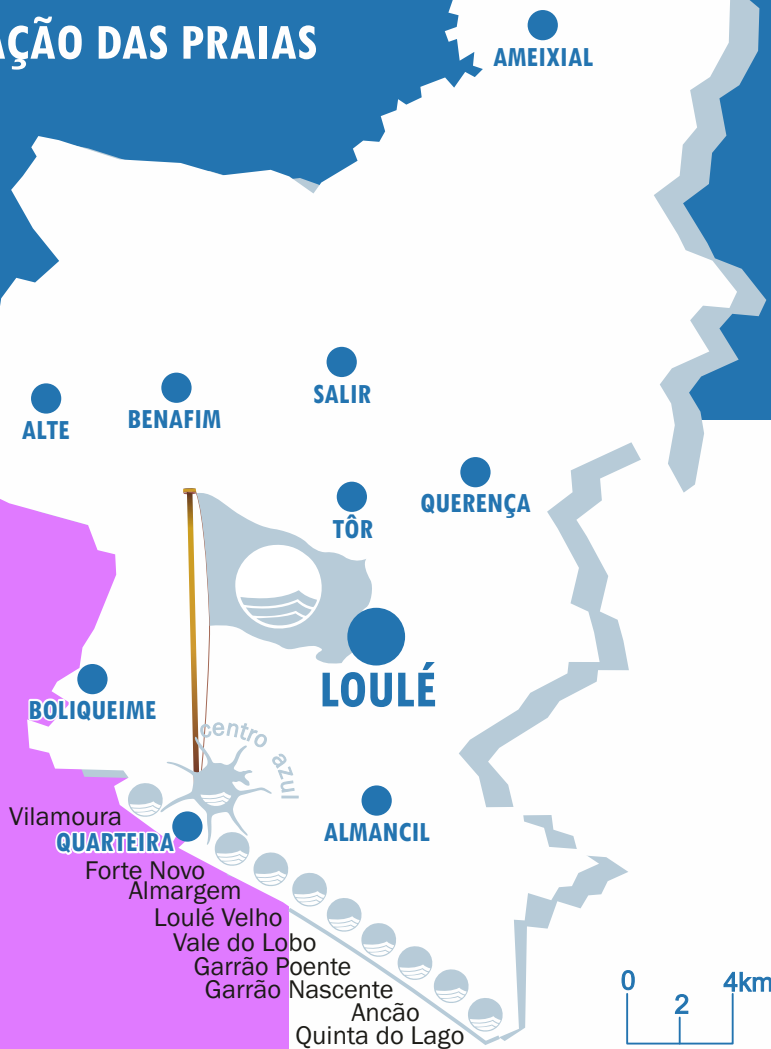
The Blue Center aims to inform and make people aware for the preservation of the environment supporting in that way the Blue Flag Program. Various activities will take place and all the bathers and tourists can join in. Every single day during summer time between 12 and 7 p.m., a free time atelier to the youngsters will be open. For the most demanding and creative ones, re-use and recycling workshops are also available. Beyond the information, everyone is also free to participate in different beach games and many environmental activities.





14 LOCALIZAÇÃO DAS PRAIAS

BEACH MAP



LEGENDA | PITOGRAMAS 15

LEGEND | PITOGRAMS



**Localização da
Bandeira Azul**
Blue Flag Location



**Informação sobre o
programa Bandeira
Azul na Praia**
Info about the Blue Flag
Program on the Beach



**Ponto de Recolha
de água para análise**
Water to analyse
sample point



Ponto de Reciclagem
Recycling zone



**Áreas concessionadas,
vigiladas e com
1ºs Socorros**
Concessioned Areas,
with surveillance and
1st. aid



**Posto Médico
Balnear**
Medical Centre



**Desportos Náuticos
não Motorizados**
Non-motorized
Water Sports



**Desportos Náuticos
Motorizados**
Motorized Water Sports



Sanitários
Toilets



Sanitários Acessíveis
Accessible Toilets



Balneários / Chuveiros
Changing Rooms
Showers



Rampa de Acesso
Access Ramp



Telefones Públicos
Public Phone



**Área de
Estacionamento**
Parking Lot



Posto de Informação
Information Office



Bar / Restaurante
Bar / Restaurant



Zona de Jogos
Gaming Zone



Marina
Marina



Porto de Pesca
Fishing Dock



Táxis
Taxis



Autocarros
Bus



**Ponte
em Madeira**
Wooden Bridge



**Delimitação
da Praia**
Beach Limits



Área Sensível
Sensible Area

16 PRAIA DE VILAMOURA

VILAMOURA BEACH

COSMOPOLITA E VIGOROSA...

... é caracterizada pela elevada qualidade dos equipamentos e serviços e apresenta amplos espaços e excelentes condições de acessibilidade e mobilidade para todos.

Vilamoura é um grande centro de lazer, desporto e cultura, onde predomina o golfe e se destaca a Marina com uma sofisticada envolvente de alojamentos, esplanadas e lojas e uma vasta oferta de atividades e desportos náuticos. Na envolvente, a extensa rede de ciclovias favorece o contacto com os espaços naturais em perfeita harmonia com o aglomerado urbano.

Acesso viário: Sinalizada na EN 125. Pedonal a partir de Vilamoura.

Estacionamento: Ordenado, parque pago/grátis para deficientes.

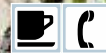
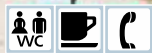
Acesso ao areal: Rampas e escadas.

Cosmopolitan and vigorous it has ample spaces and high quality facilities with regards to accessibility and mobility for all. Vilamoura is a big leisure, sports and culture complex, headed by golf. The Marina has a complete variety of nautical activities and sports as well as sophisticated surroundings with lodgings, outdoor cafes and shops. Citizens can also enjoy the extensive cycling paths system in a perfect harmony between the urban and the open space.

Access by road: Signposted on EN 125. By foot from Vilamoura.

Parking: Ordered paid/free parking for the disabled.

Access to the beach: Ramps and stairs.



18

URBANA E INTENSA...

... é delimitada por pontões de defesa costeira e apresenta amplos espaços que convidam a uma multiplicidade de usos distintos. Com acessibilidade e mobilidade para todos, disponibiliza uma vasta oferta turística. Na envolvimento imediata, a extensa avenida em calçada portuguesa convida a passeios e a momentos de descontração, apresentando vários espaços de lazer apelativos, com esplanadas e muita animação durante a época balnear.

Acesso viário: Sinalizada na EN 125.

Pedonal a partir de Quarteira.

Estacionamento: Ordenado ao longo da Avenida e ruas adjacentes à praia.

Acesso ao areal: Rampas e escadas.

Urban and intense, this beach area is bounded by coastal defense breakwaters and it has ample and appellative leisure spaces suitable to the bug multiplicity of distinct usages. It is fully prepared for disabled people and it has a vast touristic offering along the extensive boardwalk in Portuguese cobblestone which is very attractive for walks and relaxing moments. There are available many outdoor cafes and lots of entertainment during the bathing season.

Access by road: Signposted on EN 125.

By foot from
Quarteira.

Parking: Ordered along the avenue and streets adjacent to the beach.

Access to the beach: Ramps and stairs.





20 PRAIA DO FORTE NOVO

FORTE NOVO BEACH

ESPONTÂNEA E VERSÁTIL...

... situa-se na zona de transição do espaço urbano de Quarteira para uma área natural de dunas extremamente sensíveis. Apresenta um extenso areal e oferece condições privilegiadas de acessibilidade e mobilidade para todos. A nascente, as arribas de intensa cor ocre contrastam com o verde dos pinhais. Em maré baixa, é possível observar vestígios do Forte Novo, edificado no reinado de D. João II.

Acesso viário: Sinalizada na Avenida principal de Quarteira. Pedonal a partir da cidade.

Estacionamento: Ordenado junto à praia.

Acesso ao areal: Rampas e escadas.

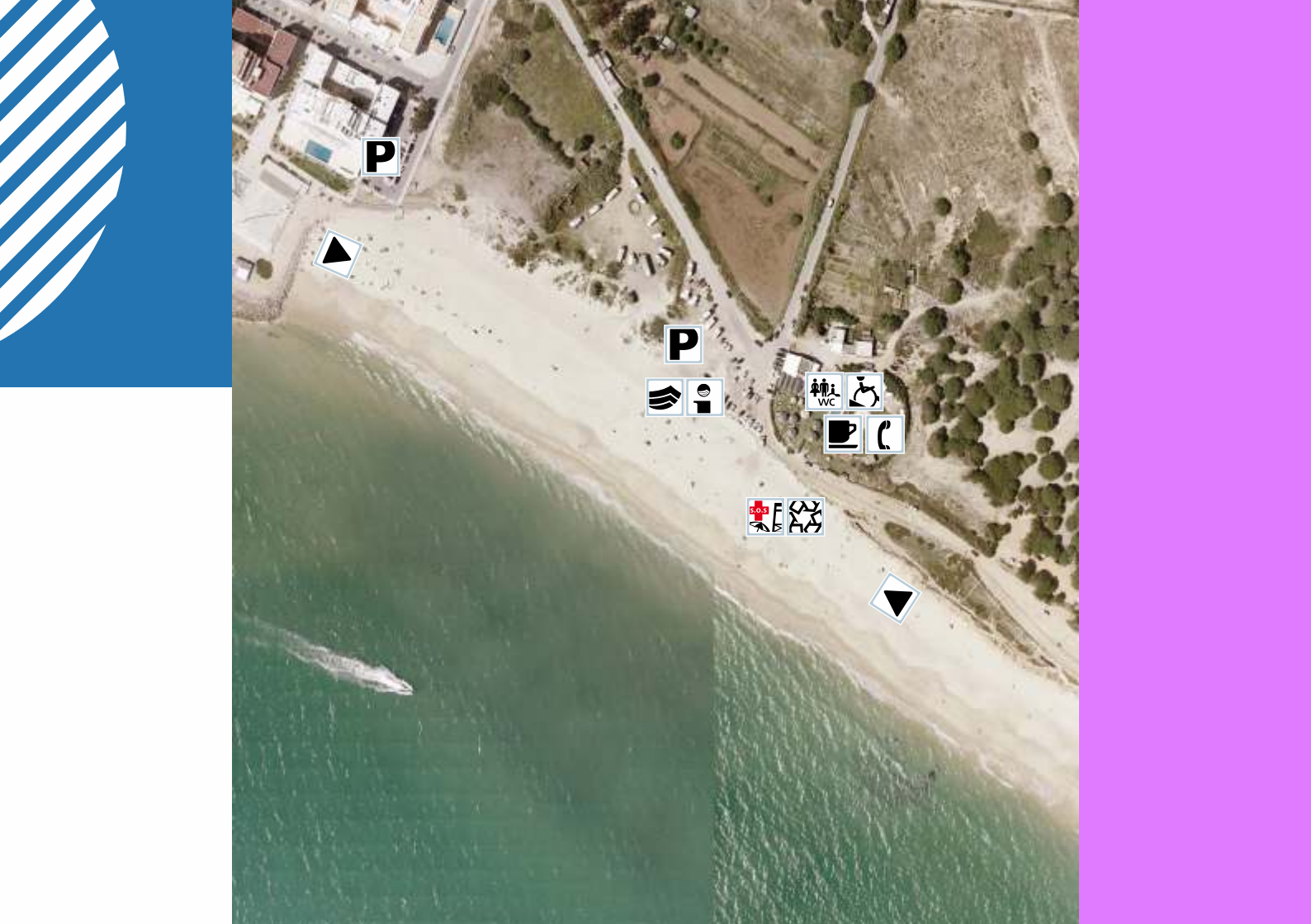
Spontaneous and versatile, this beach is surrounded by very sensitive natural sand dunes. Bathers may find here extensive sand areas and priority is given to disabled citizens.

On the far end, the intense ochre of the cliffs contrasts with the green of the pine trees. When the tide is out, the remains of the Forte Novo, built in the reign of King John II stay at sight on the seashore.

Access by road: Signposted on Quarteira's main avenue. By foot from the city.

Parking: Ordered on the periphery of the beach.

Access to the beach: Ramps and stairs.



22 PRAIA DO ALMARGEM

ALMARGEM BEACH

GENUÍNA E VULNERÁVEL...

... apresenta um magnífico cenário paisagístico dominado por uma extensa mancha de pinhal que envolve a foz da ribeira do Almargem, habitat de excelência para aves aquáticas. A zona balnear, com desportos náuticos motorizados, estende-se ao longo de uma língua de areia localizada entre a lagoa e o mar e goza habitualmente do isolamento e da tranquilidade do meio envolvente.

Acesso viário: Saída nascente de Quarteira, 1º acesso em terra à direita, com cerca de 1.2 Km.

Estacionamento: Desordenado e em terra junto à praia.

Acesso ao areal: Direto e de nível.

Genuine and vulnerable, it has a magnificent and unique landscape as it is embraced by a large patch of pine woods and for the Foz do Almargem lagoon, excellent habitat for waterfowl.

The beach area, with motorized water sports, stands along a strip of sand between the lagoon and the sea and it usually enjoys the isolation and tranquility of the surroundings.

Access by road: East exit from Quarteira, 1st. unpaved road to the right, for about 1.2Km.

Parking: Not ordered and unpaved, on the periphery of the beach.

Access to the beach: Straight and level with the beach.



24 PRAIA DE LOULÉ VELHO

LOULÉ VELHO BEACH

TRANQUILA E SINGULAR...

... está localizada numa zona isolada entre Quarteira e Vale do Lobo. É envolvida por uma faixa de arriba com pinhal e por uma área de frágeis dunas que fazem barreira com uma zona húmida. A zona banhear apresenta uma oferta qualificada centrada no apoio de praia. Com amplos espaços propícios a uma maior privacidade oferece condições privilegiadas de acessibilidade e mobilidade para todos.

Acesso viário: Sinalizada, estrada Quarteira/Almancil (EM 527), acesso pavimentado e em terra com cerca de 2.5 Km.

Estacionamento: Desordenado e em terra na periferia da praia.

Acesso ao areal: Passadiço com rampa e escada.

Quiet and singular, this beach lies at the base of a stretch of cliffs with pine grove and along a cordon of fragile sand dunes backed by a humid area. In a fairly isolated place between Quarteira and Vale do Lobo, it offers a qualified wide choice focused on the beach support. Bathers may find here allocated areas for more privacy and there are special conditions for disabled people.

Access by road: Signposted, road Quarteira/Almancil (MS 527). Mixed access (paved and unpaved) with 2.5 Km.

Parking: Not ordered and unpaved, on the periphery of the beach.

Access to the beach: Via a wooden walkway with ramps and stairs.



26 PRAIA DE VALE DO LOBO

VALE DO LOBO BEACH

ATIVA E EXUBERANTE...

... é envolvida pelo complexo turístico de alta qualidade e tem como imagem emblemática as arribas ocre e rubras, que lhe conferem uma beleza acrescida. Apresenta uma vasta e completa oferta de serviços e facilidades caracterizada pela excelência.

Em Vale do Lobo realizam-se habitualmente muitos eventos musicais e de arte, sendo também de destacar a prática do golfe e os torneios de ténis.

Atenção: Respeite as distâncias de segurança no topo e na base das arribas.

Acesso viário: Sinalizada, estrada Quarteira/Almancil (EM 527), direção Vale do Lobo, a cerca de 6 km.

Estacionamento: Ordenado, parque pago/grátis para deficientes.

Acesso ao areal: Rampas e escadas.

Active and exuberant, it is involved by the high quality tourist resort of Vale do Lobo and it has as its signature the ochre and red cliffs that provide it with an added beauty.

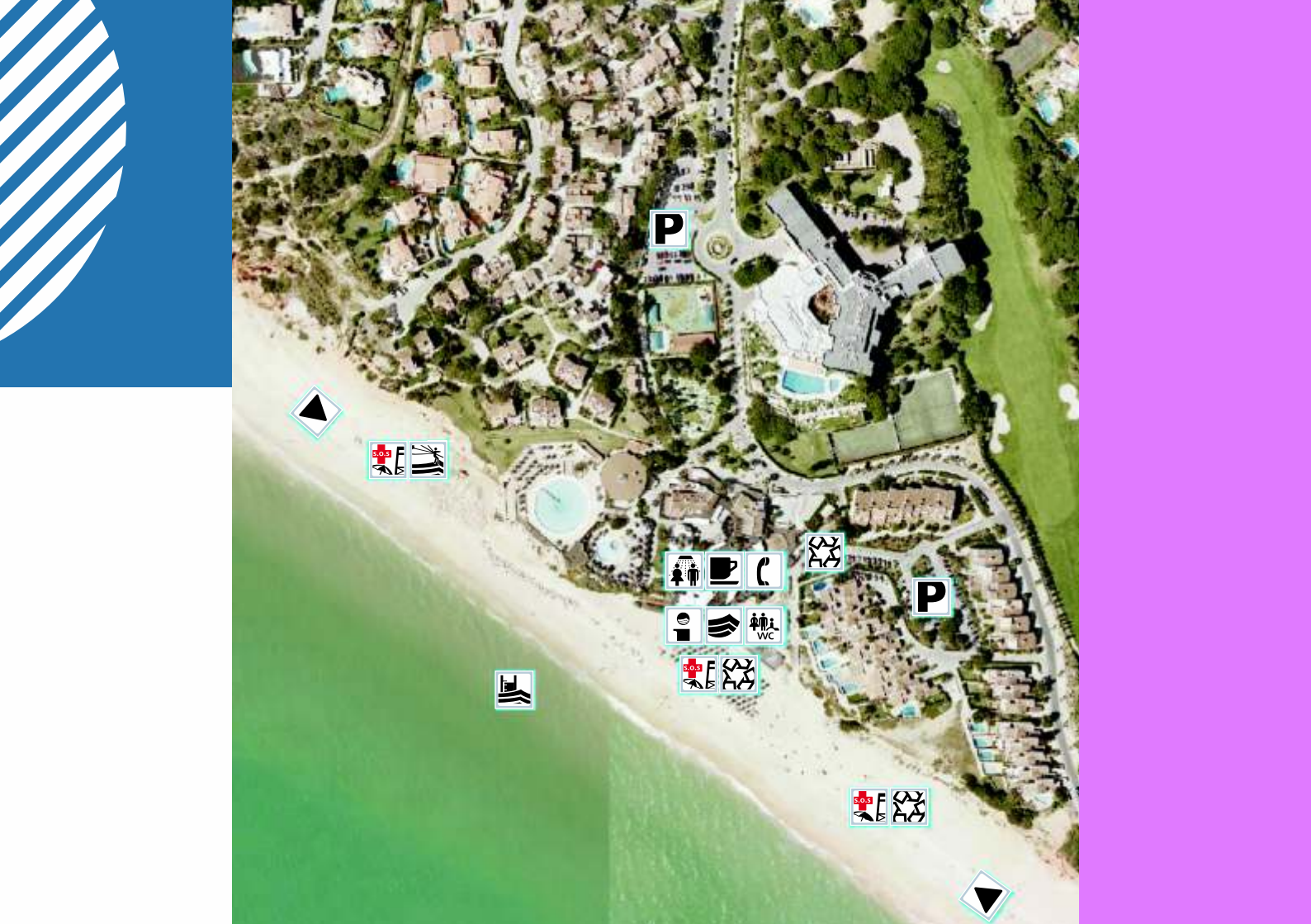
On the beach area and its periphery there is a vast and complete offering with excellent and qualified facilities. Many art and music events usually take place and sports are headed by golf and tennis.

Attention: Respect the minimum safe distances at the base and on the summit of the cliffs.

Access by road: Signposted, road Quarteira/Almancil (MS 527), direction to Vale do Lobo for about 6 km.

Parking: Ordered paid/free parking for the disabled.

Access to the beach: Ramps and stairs.



28 PRAIA DE GARRÃO-POENTE

GARRÃO-POENTE BEACH

HARMONIOSA E APRAZÍVEL...

... encontra-se localizada junto ao empreendimento turístico Dunas Douradas e é envolvida por uma vasta área de dunas em recuperação. Com acessibilidade e mobilidade para todos, apresenta amplos espaços e uma oferta de excelência centrada no apoio de praia.

Junto à praia encontra-se uma lagoa de água doce, zona húmida de grande interesse para a avifauna da região

Atenção: Circule pelos passadiços para preservar o sistema dunar.

Acesso viário: Sinalizada, estrada Quarteira/Almancil (EM 527), ou de Almancil, direção Vale do Garrão a cerca de 6 km.

Estacionamento: Ordenado, parque pago/grátis para deficientes.

Acesso ao areal: Passadiços com rampas e escadas.

Harmonious and pleasant, this beach next to Dunas Douradas tourist resort is embraced by a vast area of sand dunes in recovery. The beach area has ample spaces and privileged conditions for the disabled and the beach support provides a wide choice of Excellency. On the backside, there is a small freshwater pond very important especially for birds.

Attention: To preserve the dunes, walk through authorized paths.

Access by road: Signposted, road Quarteira/Almancil (MS 527), direction Vale do Garrão for about 6 km.

Parking: Ordered paid/free parking for the disabled.

Access to the beach: Via wooden walkways with ramps and stairs.



30 PRAIA DE GARRÃO NASCENTE

GARRÃO NASCENTE BEACH

JOVEM E ENÉRGICA...

... esta praia encontra-se situada sob uma arriba instável e associada a um vasto cordão dunar que se estende para Nascente. Apresenta uma grande concentração de serviços e facilidades e uma vasta oferta de desportos náuticos motorizados.

Na sua envolvente encontram-se duas lagoas naturais de água doce (uma raridade na linha de costa), circundadas por manchas dispersas de pinhal e muito frequentadas por aves aquáticas.

Acesso viário: Sinalizada, estrada Quarteira/Almancil (EM 527); ou de Almancil, direção Vale do Garrão, a cerca de 6 km.

Estacionamento: Desordenado e em terra junto à praia.

Acesso ao areal: Rampas e escadas (pronunciadas).

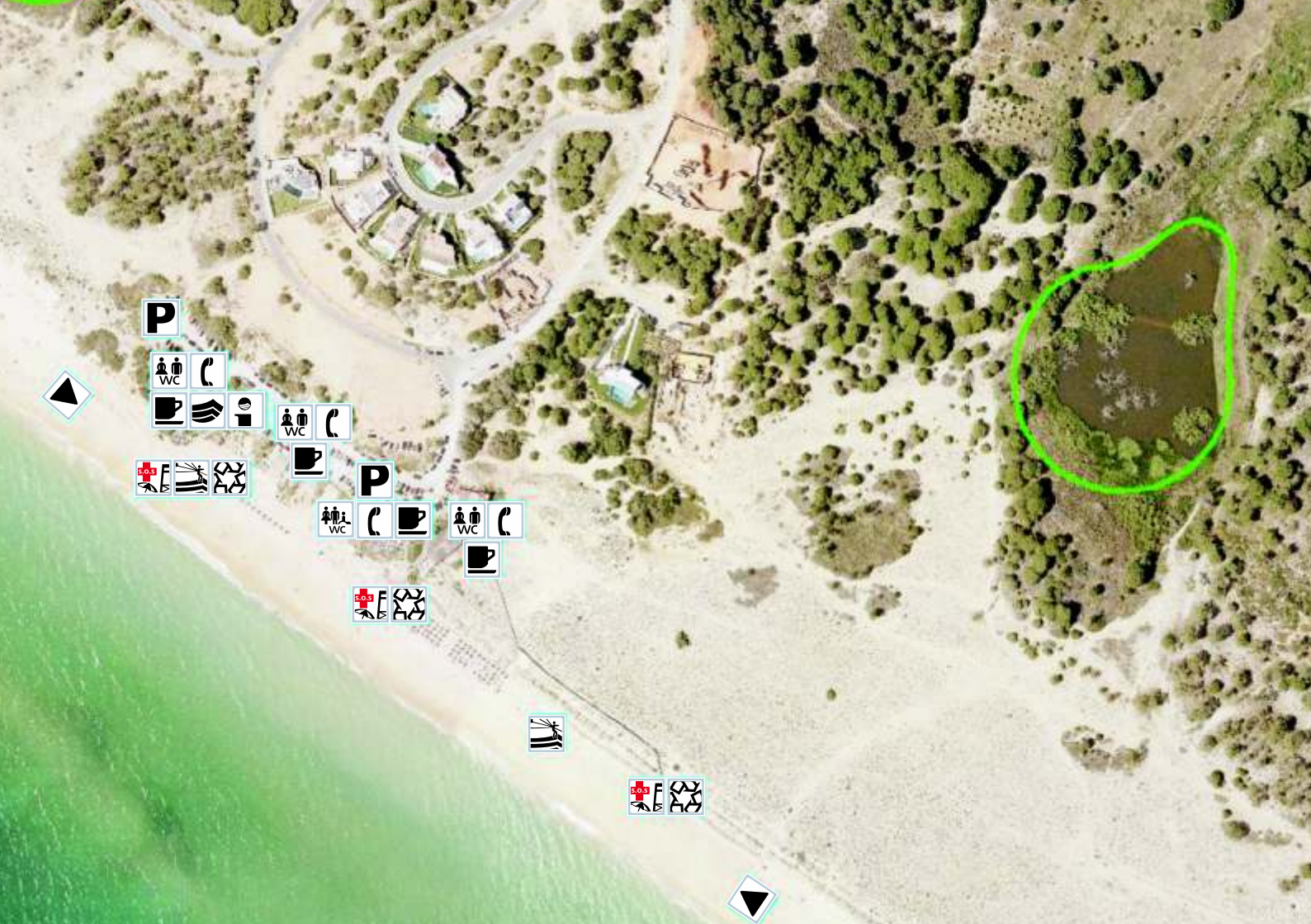
Lively and vivacious, this beach is enclosed by very unstable cliffs and extensive sand dunes to the Far East. The beach area has a high concentration of facilities and a complete variety of motorized water sports, making it a very sought-after beach especially for youngsters.

In the surroundings, there are two freshwater lagoons (a rarity in the shoreline) encircled by pathos of pinewoods, very desirable for waterfowl.

Access by road: Signposted, road Quarteira/Almancil (MS 527); or from Almancil, direction to Vale do Garrão for about 6km.

Parking: Not ordered and unpaved next to the beach.

Access to the beach: Steep ramps and stairs.



P



P



32 PRAIA DO ANCÃO

ANCÃO BEACH

NATURAL E SERENA...

... está inserida no Parque Natural da Ria Formosa e é a mais isolada do concelho. É envolvida por um extenso cordão dunar e está associada a uma zona húmida com características de sapal. Apresenta um amplo areal e zonas propícias a uma maior privacidade e descrição. Os apoios de praia proporcionam uma oferta qualificada e de referência.

Para trás fica o bosque de pinheiros mansos e a riqueza de fauna e flora característica da orla litoral, que convida a longos e tranquilos passeios.

Atenção: Circule pelos passadiços para preservar o sistema dunar.

Acesso Viário: Sinalizada, estrada Quarteira/Almancil (EM 527); ou de Almancil, direcção Clube do Ancão durante cerca de 6km. Atravessar o empreendimento turístico e seguir um percurso viário de sentido único em terra, com cerca de 2 km.

Estacionamento: Desordenado, em 3 parques não pavimentados junto à praia.

Acesso ao Areal: Passadeiras com escadas pronunciadas.

Natural and serene, this is the most isolated beach of the municipality and it lies to the very West of the Ria Formosa Natural Park. The main scenario is ruled by an extensive strip of sand dunes, backed by a vast humid area with marsh features. The involve pinewoods complete the amazing panorama, a perfect spot for long relaxing walks and to enjoy the richness of the fauna and the flora. The beach area has ample spaces with many sites ideal for more privacy and excellent qualified tourist facilities.

Attention: To preserve the dunes walk through authorized paths.

Access by road: Signposted, road Quarteira/Almancil (MS 527); or from Almancil, direction to Clube do Ancão for about 6 km. Cross the tourist resort and follow a one-way unpaved road for about 2 km.

Parking: Not ordered and unpaved in 3 lots.

Access to the beach: Walkways with steep stairs.



34 PRAIA DA QUINTA DO LAGO

QUINTA DO LAGO BEACH

DISTINTA E SUBLIME...

... situa-se em pleno Parque Natural da Ria Formosa e está associada a uma estância turística de alta qualidade que apresenta uma oferta de referência internacional, onde se destaca a prática do golfe. O acesso à praia é feito através duma extensa ponte em madeira, que se eleva em harmonia sobre os esteiros da ria.

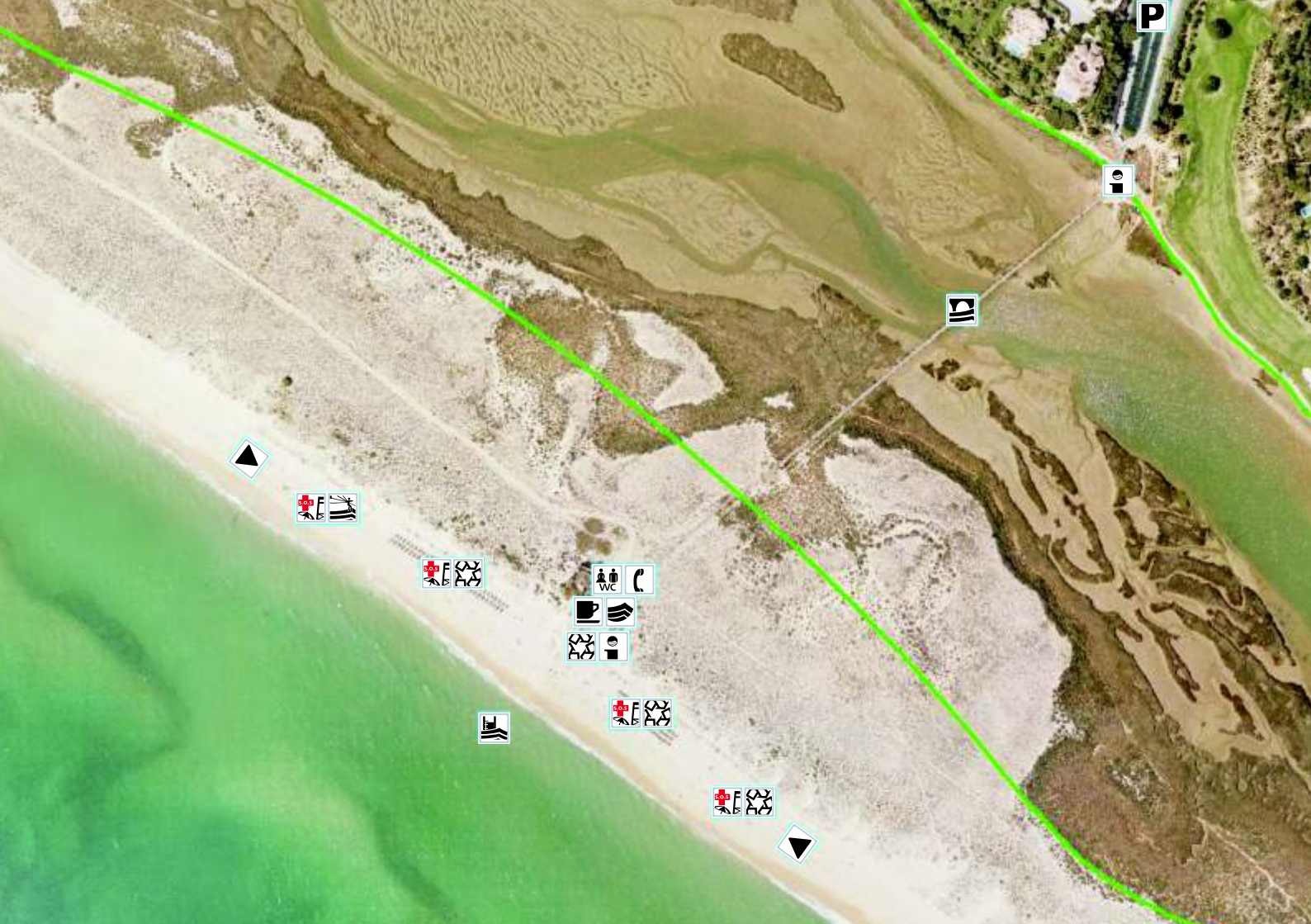
Esta zona de grande biodiversidade e variedade de habitats apresenta um grande equilíbrio ecológico e é um local privilegiado para a observação de avifauna.

Acesso viário: Sinalizada, estrada Quarteira/Almancil (EM 527), direção Quinta do Lago a cerca de 7 km; ou de Almancil, sentido Quinta do Lago, a cerca de 4 km.
Estacionamento: Ordenado e amplo, parque pago.
Acesso ao areal: Ponte em madeira com rampa e escada.

Distinct and sublime, the beach area as well as the Resort is a reference for tourists and bathers worldwide. With excellent facilities especially in what concerns to golf, Quinta do Lago has a great ecological and scenic balance. There is a large biodiversity and variety of habitats and the vast natural areas of marshes and dunes have many spots ideal for bird watching.

The access to the beach is via a long wooden bridge, which rises in harmony above the salt-marsh of the ria.

Access by road: Signposted, road Quarteira/Almancil (MS 527), direction to Quinta do Lago for 7 km; or from Almancil, Quinta do Lago sense for about 4 km.
Parking: Ordered paid and ample parking.
Access to the beach: Via a wooden bridge with ramps and stairs.



P



121



36 CIVISMO E SEGURANÇA NA PRAIA

CIVIC AND SAFETY PRECAUTIONS ON THE BEACH

- Frequente praias vigiadas e respeite as bandeiras e as indicações e normas de segurança.
- Opte por refeições ligeiras, beba muitos líquidos e respeite o período de digestão.
- Procure nadar ou tomar banho acompanhado e vigie sempre de perto as suas crianças.
- Evite a exposição ao sol entre as 11 e as 17 horas e utilize protetores solares adequados.
- Pratique desporto com precaução, utilizando os espaços apropriados e sem perturbar os outros banhistas.

- Não leve animais para a praia. É proibida a sua permanência nas áreas balneares.
- Colabore na limpeza das praias colocando sempre o lixo nos recipientes próprios.
- Mantenha livre o acesso à praia estacionando apenas em locais autorizados.
- Colabore na preservação das dunas. Utilize as passarelas e os acessos apropriados.
- Não permaneça na base ou no topo das arribas e não circule ou estacione nestes locais.
- Se estiver em dificuldades não hesite em pedir socorro.

- *Go to surveilled beaches and respect the safety regulations and flags.*
- *Prefer light meals, drink a lot (water) and respect your digestion time period.*
- *Do not bath or swim alone and watch your children closely and permanently.*
- *Avoid lying in the sun between 11 a.m. and 5 p.m. and use adequate sun screens and lotions.*
- *Practise sports carefully, in the allocated areas without disturbing other bathers.*
- *Don't take pets to the beach. They are not allowed in the beach areas.*
- *Keep the beach clean. Always throw litter in the dustbin.*
- *Keep exempt the access to the beach, park only in authorized places.*
- *Preserve the dunes. Walk through authorized paths and walkways.*
- *Respect the minimum safe distances and do not drive or park on the cliffs.*
- *Do not hesitate to ask for help when in trouble.*

TEMPO DE DEGRADAÇÃO DO LIXO NO MAR 37

DEGRADATION TIME OF WASTE AT THE SEA

Cerca de 97% da água está contida nos oceanos.
Não deite resíduos no mar, dessa forma está também
a poluir as nossas praias.

Todos os anos morrem 2 milhões de aves e 100 mil
mamíferos marinhos, vítimas do plástico abandonado
nos mares.

*Approximately 97% of all the water is contained in the
oceans.*

*Do not throw waste into the sea because you are also
polluting our beaches.*

*Every year, 2 million birds and 100,000 marine mammals
die victims of the abandoned plastic in the seas.*



600 Anos
600 Years



200 Anos
200 Years



Tempo Indeterminado (Muito Tempo)
Time Undetermined (Very Long Time)



250 Mil Anos ou Mais
250 Thousand Years or More



6 Meses a 1 Ano
6 Months to 1 Year



450 Anos
450 Years



200 Anos
200 Years



80 Anos
80 Years



13 Anos
13 Years



3 Meses
3 Months



2 Meses
2 Months



6 Semanas
6 Weeks

38 ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO E INFORMAÇÃO AMBIENTAL

ENVIRONMENTAL EDUCATION AND INFORMATION ACTIVITIES

ATIVIDADES/DESCRIÇÃO ACTIVITIES/DESCRIPTION

Bandeira Azul 2018 - Informação sobre as praias e o programa Bandeira Azul
Blue Flag 2018 - Information regarding the beaches and the Blue Flag program

Os Suspeitos do Costume. Do Rio ao Mar, sem Lixo - Sensibilização para a limpeza do areal
The Usual Suspects. From River to Sea without Trash - Awareness for cleaning the beaches

Vestígios em rede - Exposição interativa sobre a temática do Programa Bandeira Azul
Traces in fishing net - Interactive Exhibition on the theme of Blue Flag Program

LOCAL (ONDE ENCONTRAR) PLACE (WHERE TO FIND)

Praias do Concelho, Centro Azul de Quarteira, Postos de Turismo, Hotéis e similares
Awarded beaches of the Municipality, Quarteira Blue Center, Tourism Information, Hotels

Praias do Concelho
Awarded beaches of the Municipality

Praias do Concelho, Centro Azul de Quarteira
Awarded Beaches of the Municipality, Quarteira Blue Center

DATA DATE

Época Balnear
During beach season

Quarteira - 25 maio e 27 jul.
Ancão - 22 maio e 31 jul.

Época Balnear
During beach season



ATIVIDADES/DESCRIÇÃO <i>ACTIVITIES/DESCRIPTION</i>	LOCAL (ONDE ENCONTRAR) <i>PLACE (WHERE TO FIND)</i>	DATA <i>DATE</i>
À descoberta da Ria Formosa - Percursos pedestres na envolvente das praias <i>Discovering the Ria Formosa - Walking routes around the beaches</i>	Praias do Concelho <i>Awarded beaches of the Municipality</i>	Ancão - 20 jul. e 09 ago. Quinta do Lago - 22 fev. e 07 ago.
Praia perfeita... sem beatas à espreita! - Distribuição organizada de cinzeiros de praia <i>Perfect beach ... no cigarette butts lurking! - Organized availability of beach ashtrays</i>	Praias do Concelho <i>Awarded beaches of the Municipality</i>	Época Balnear <i>During beach season</i>
Amigos da Praia - Ação de acompanhamento e vigilância das zonas balneares <i>Beach Friends – Follow-up action for the supervision and vigilance of beach areas</i>	Praias do Concelho <i>Awarded beaches of the Municipality</i>	Época Balnear <i>During beach season</i>
Centro Azul de Quarteira (Oficinas e Jogos Ambientais) - Dinamização de ateliês sobre temáticas ambientais <i>Quarteira Blue Center (Environmental Workshops) - Promotion activities over environmental thematic</i>	Centro Azul de Quarteira <i>Quarteira Blue Center</i>	Época Balnear <i>During beach season</i>

40 TABELA DAS MARÉS 2018

TIDAL - BOARD 2018

DIA	Preia Mar				Baixa Mar			
	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.
1 DOM	04:17	2.9	16:34	3.1	09:58	0.9	22:29	0.9
2 SEG	04:52	2.9	17:09	3.1	10:33	1.0	23:06	1.0
3 TER	05:29	2.8	17:48	3.0	11:11	1.1	23:47	1.1

4 QUA	06:12	2.7	18:32	2.9	11:56	1.2	-	-
5 QUI	07:03	2.7	19:25	2.8	00:34	1.2	12:49	1.3
6 SEX	08:04	2.6	20:28	2.8	01:31	1.2	13:53	1.3
7 SAB	09:11	2.7	21:36	2.8	02:35	1.2	15:05	1.3
8 DOM	10:16	2.8	22:41	2.9	03:43	1.2	16:15	1.2
9 SEG	11:16	2.9	23:40	3.0	04:46	1.0	17:17	1.0
10 TER	-	-	12:10	3.1	05:42	0.9	18:13	0.8
11 QUA	00:35	3.2	13:03	3.3	06:35	0.7	19:06	0.6
12 QUI	01:28	3.3	13:54	3.5	07:25	0.6	19:57	0.5
13 SEX	02:20	3.4	14:45	3.6	08:14	0.5	20:46	0.3
14 SAB	03:11	3.4	15:34	3.7	09:01	0.4	21:33	0.3
15 DOM	04:00	3.4	16:23	3.6	09:47	0.5	22:20	0.4
16 SEG	04:49	3.3	17:12	3.6	10:33	0.6	23:07	0.5
17 TER	05:38	3.2	18:02	3.4	11:20	0.7	23:57	0.7
18 QUA	06:29	3.1	18:54	3.2	-	-	12:10	0.9

Julho

DIA	Preia Mar				Baixa Mar			
	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.
19 QUI	07:23	2.9	19:51	3.0	00:50	0.9	13:07	1.1
20 SEX	08:24	2.8	20:54	2.8	01:51	1.1	14:15	1.2
21 SAB	09:30	2.7	22:02	2.7	03:02	1.2	15:35	1.3
22 DOM	10:37	2.7	23:08	2.7	04:14	1.3	16:50	1.3
23 SEG	11:37	2.8	-	-	05:16	1.2	17:50	1.2
24 TER	00:03	2.8	12:27	2.9	06:07	1.2	18:39	1.1
25 QUA	00:51	2.8	13:12	3.0	06:51	1.1	19:22	1.0
26 QUI	01:33	2.9	13:52	3.1	07:30	1.0	19:59	0.9
27 SEX	02:11	3.0	14:29	3.2	08:04	0.9	20:33	0.9
28 SAB	02:47	3.0	15:04	3.2	08:36	0.9	21:04	0.8
29 DOM	03:21	3.0	15:38	3.2	09:07	0.8	21:34	0.8
30 SEG	03:54	3.0	16:11	3.2	09:38	0.8	22:05	0.8
31 TER	04:28	3.0	16:45	3.2	10:11	0.9	22:38	0.8



Agosto

DIA	Preia Mar				Baixa Mar			
	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.
1 QUA	05:03	3.0	17:21	3.1	10:47	0.9	23:15	0.9
2 QUI	05:41	2.9	18:00	3.0	11:27	1.0	23:57	1.0
3 SEX	06:25	2.8	18:46	2.9	-	-	12:13	1.1
4 SAB	07:17	2.8	19:43	2.8	00:45	1.1	13:09	1.2
5 DOM	08:22	2.7	20:53	2.8	01:45	1.2	14:19	1.3
6 SEG	09:36	2.8	22:10	2.8	02:57	1.2	15:39	1.2
7 TER	10:47	2.9	23:19	2.9	04:14	1.1	16:55	1.1
8 QUA	11:50	3.1	-	-	05:22	1.0	17:59	0.9
9 QUI	00:20	3.1	12:47	3.3	06:21	0.8	18:56	0.6
10 SEX	01:15	3.3	13:40	3.5	07:14	0.6	19:46	0.4
11 SAB	02:07	3.4	14:30	3.6	08:02	0.5	20:34	0.3

DIA	Preia Mar				Baixa Mar			
	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.
12 DOM	02:56	3.5	15:18	3.7	08:48	0.4	21:18	0.2
13 SEG	03:42	3.5	16:04	3.7	09:31	0.4	22:01	0.3
14 TER	04:27	3.4	16:49	3.6	10:13	0.4	22:43	0.4
15 QUA	05:11	3.3	17:35	3.4	10:55	0.6	23:25	0.7
16 QUI	05:56	3.1	18:21	3.2	11:39	0.8	-	-
17 SEX	06:45	2.9	19:12	2.9	00:10	0.9	12:28	1.0
18 SAB	07:40	2.8	20:12	2.7	01:02	1.2	13:29	1.3
19 DOM	08:46	2.6	21:24	2.6	02:08	1.4	14:54	1.4
20 SEG	10:01	2.6	22:41	2.5	03:35	1.5	16:27	1.4
21 TER	11:11	2.7	23:44	2.6	04:52	1.4	17:33	1.3
22 QUA	-	-	12:07	2.8	05:49	1.3	18:23	1.2
23 QUI	00:32	2.7	12:51	3.0	06:34	1.2	19:04	1.0
24 SEX	01:13	2.9	13:30	3.1	07:11	1.0	19:39	0.9
25 SAB	01:49	3.0	14:06	3.2	07:44	0.9	20:10	0.8
26 DOM	02:24	3.1	14:40	3.3	08:15	0.8	20:39	0.7
27 SEG	02:57	3.1	15:13	3.3	08:45	0.7	21:08	0.6
28 TER	03:30	3.2	15:46	3.3	09:15	0.7	21:38	0.6
29 QUA	04:03	3.2	16:20	3.3	09:48	0.7	22:11	0.7
30 QUI	04:37	3.1	16:54	3.2	10:23	0.7	22:46	0.8
31 SEX	05:13	3.1	17:32	3.1	11:01	0.8	23:25	0.9



Setembro

DIA	Preia Mar				Baixa Mar			
	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.
1 SAB	05:54	3.0	18:16	3.0	11:44	1.0	-	-
2 DOM	06:43	2.8	19:11	2.8	00:10	1.0	12:37	1.1
3 SEG	07:46	2.8	20:24	2.7	01:07	1.2	13:46	1.2
4 TER	09:07	2.7	21:50	2.7	02:23	1.3	15:16	1.3
5 QUA	10:28	2.8	23:07	2.8	03:54	1.3	16:44	1.1

6 QUI	11:36	3.1	-	-	05:11	1.1	17:51	0.9
7 SEX	00:09	3.0	12:34	3.3	06:11	0.9	18:45	0.6
8 SAB	01:03	3.2	13:26	3.5	07:02	0.6	19:33	0.4
9 DOM	01:52	3.4	14:13	3.7	07:47	0.4	20:16	0.3
10 SEG	02:37	3.5	14:59	3.7	08:30	0.3	20:57	0.2
11 TER	03:20	3.5	15:42	3.7	09:10	0.3	21:37	0.3
12 QUA	04:02	3.5	16:24	3.6	09:49	0.4	22:14	0.5
13 QUI	04:42	3.3	17:05	3.4	10:28	0.6	22:52	0.7
14 SEX	05:23	3.2	17:47	3.1	11:08	0.8	23:31	1.0
15 SAB	06:06	3.0	18:33	2.8	11:52	1.0	-	-
16 DOM	06:56	2.8	19:29	2.6	00:15	1.2	12:46	1.3
17 SEG	08:00	2.6	20:43	2.4	01:13	1.4	14:10	1.5
18 TER	09:21	2.5	22:08	2.4	02:47	1.6	15:58	1.5
19 QUA	10:40	2.6	23:19	2.5	04:23	1.5	17:09	1.4
20 QUI	11:39	2.8	-	-	05:24	1.4	17:58	1.2

DIA	Preia Mar				Baixa Mar			
	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.	HORA	ALT.
21 SEX	00:08	2.7	12:24	2.9	06:09	1.2	18:38	1.0
22 SAB	00:47	2.9	13:03	3.1	06:46	1.1	19:11	0.9
23 DOM	01:23	3.0	13:38	3.2	07:18	0.9	19:41	0.8
24 SEG	01:56	3.1	14:12	3.3	07:48	0.8	20:10	0.6
25 TER	02:30	3.2	14:46	3.4	08:19	0.6	20:40	0.6
26 QUA	03:03	3.3	15:20	3.4	08:51	0.6	21:11	0.5
27 QUI	03:37	3.3	15:54	3.4	09:25	0.6	21:44	0.6
28 SEX	04:12	3.3	16:30	3.3	10:00	0.6	22:20	0.6
29 SAB	04:49	3.2	17:10	3.2	10:39	0.7	22:59	0.8
30 DOM	05:31	3.1	17:55	3.0	11:23	0.9	23:44	1.0

CONTACTOS ÚTEIS 43

USEFUL CONTACTS

Câmara Municipal de Loulé ————— 289 400 600
Centro Autárquico de Quarteira ————— 289 400 868
Junta de Freguesia de Almancil ————— 289 395 404
Junta de Freguesia de Quarteira ————— 289 315 235
Número Nacional de Socorro ————— 112
Bombeiros Municipais ————— 289 400 560

Centro de Saúde de Loulé ————— 289 401 000
Centro de Saúde de Almancil ————— 289 351 190
Centro de Saúde de Quarteira ————— 289 303 160
Centro Médico de Vilamoura ————— 289 314 243
Guarda Nacional Republicana de Loulé — 289 410 490
Guarda Nacional Republicana de Almancil 289 351 530
Guarda Nacional Republicana de Quarteira 289 310 420
Posto de Turismo de Loulé ————— 289 463 900
Posto de Turismo de Quarteira ————— 289 389 209
Capitania do Porto de Faro ————— 289 894 994
Delegação Marítima de Quarteira ————— 289 313 214
Parque Natural da Ria Formosa ————— 289 700 210
APA / Admin. da Região Hidrog. do Algarve 289 889 000
Associação Bandeira Azul ————— 213 942 740
Agência Portuguesa do Ambiente ————— 214 728 200
Instituto da Água ————— 218 430 000
Instituto Nacional para a Reabilitação — 217 929 541



