

EDITORIAL

A Semana Europeia da Mobilidade (SEM), assinalada de 16 a 22 de setembro, é uma efeméride ambiental que tem como objetivo promover um debate alargado sobre a necessidade da mudança de comportamentos dos cidadãos relativamente à mobilidade, no sentido de a tornar mais sustentável e menos nociva para o ambiente.

Assim, anualmente, os cidadãos europeus das cidades aderentes, têm a oportunidade de desfrutar de uma semana de atividades dedicadas à mobilidade sustentável, através das quais se pretende encorajar a adoção de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável, consciencializar os cidadãos para os efeitos que as suas escolhas de mobilidade têm na qualidade ambiental, proporcionar-lhes oportunidades e contextos para se deslocarem a pé, de bicicleta e/ou em transportes públicos, e promover oportunidades de redescoberta das vilas e cidades e do seu património, num ambiente mais saudável e agradável.

Deste modo, e como Município apoiante da iniciativa há já vários anos, o Município de Loulé programou um conjunto de ações, subordinadas à temática anual da Semana Europeia da Mobilidade “Avançando na Direção Certa”, que tem como objetivo focar as vantagens e promover a transição para um sistema de transportes eficaz ao nível dos recursos energéticos, a promoção do uso de combustíveis limpos e de modos de transportes suaves.

A ATITUDE DE TODOS CONTA!

Assim, nesta edição da Newsletter “LC Sustentável” são apresentadas algumas informações ambientais, ecodicas e sugestões associadas à temática da Mobilidade Sustentável.

O Vereador
ANÍBAL MORENO

MOBILIDADE E TRANSPORTES

O fluxo de pessoas, bens e mercadorias é essencial nos dias de hoje. Nas últimas décadas, as necessidades de mobilidade cresceram de forma exponencial e os seus padrões alteraram-se significativamente, como consequência do desenvolvimento económico e social. A mobilidade nos espaços urbanos é hoje uma realidade muito diversificada e complexa, onde o transporte individual se destaca, com inevitáveis consequências ao nível da poluição atmosférica, do ruído e agravamento das condições de sustentabilidade energética.

Esta tendência global tem reflexo também a nível nacional: a maioria das nossas deslocações são motorizadas e a utilização do transporte individual tem aumentado em detrimento do transporte coletivo. Esta realidade, aliada ao facto de a mobilidade continuar a ser um fator essencial na melhoria da qualidade de vida, torna urgente e pertinente a reflexão e o debate em torno das questões associadas ao modo como nos deslocamos no nosso dia a dia.



SABIA QUE...?

Os transportes são um dos principais responsáveis pela emissão de gases poluentes, que provocam poluição atmosférica e consequentemente alterações climáticas? Um destes poluentes é o dióxido de carbono (CO₂), sendo que 14% das suas emissões mundiais ocorrem na Europa e cerca de 30% são causadas pelo tráfego.



MOBILIDADE SUSTENTÁVEL



“A mobilidade sustentável é a capacidade de dar resposta às necessidades da sociedade em deslocar-se livremente, aceder, comunicar, negociar e estabelecer relações, sem sacrificar outros valores humanos e ecológicos hoje ou no futuro”.

Fonte: World Business Council for Sustainable Development

Ou seja, mobilidade sustentável é quando, para nos deslocarmos, optamos por modos de locomoção menos nocivos para o ambiente, como o transporte coletivo, a partilha de automóvel, a bicicleta ou andar a pé.

VANTAGENS DA MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

São várias vantagens proporcionadas pela adoção de medidas e comportamentos associados à mobilidade sustentável:

- **REDUÇÃO DOS GASES POLUENTES** - Um dos grandes problemas ambientais que os maiores centros urbanos enfrentam são as elevadas concentrações de gases poluentes na atmosfera, resultantes da combustão interna dos motores dos veículos. Assim, a adoção de medidas que desincentivem o uso do automóvel favorece uma melhoria significativa da qualidade do ar nos meios urbanos.
- **REDUÇÃO DO RUÍDO NAS CIDADES** - Promover modos de deslocação suaves, como a bicicleta ou andar a pé, favorece a diminuição da poluição sonora, pois diminui o ruído produzido pelos veículos motorizados convencionais.
- **DESOCUPAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO** - A Mobilidade Sustentável, ao substituir viagens em automóvel, liberta o espaço público, que pode ser ocupado por jardins, parques ou mesmo espaços comerciais como esplanadas.
- **SAÚDE PÚBLICA** - Ao substituir-se as viagens de automóvel por modos ativos de deslocação, em que é exigido algum esforço físico, como andar a pé ou de bicicleta, melhora substancialmente o bem estar físico e a saúde das pessoas que os adotam.
- **ECONOMIA FINANCEIRA** - Ao substituir-se as deslocações de automóvel por transporte coletivo ou por modos de deslocação mais suaves, como andar a pé ou de bicicleta, há uma redução no consumo de combustível, o que se traduz diretamente a uma poupança económica.

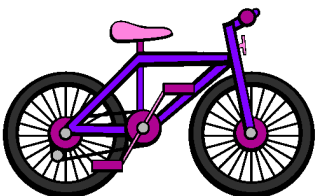


Eco SUGESTÕES

- Ande mais a pé, de bicicleta e de transportes públicos.
- Evite a utilização do automóvel nas deslocações dentro da cidade.
- Opte por veículos de baixo consumo energético.
- Desligue o motor do veículo durante paragens longas.

MOBILIDADE SUSTENTÁVEL - O QUE + PODEMOS FAZER?

BICICLETA



- Atendendo ao elevado custo do combustível, a bicicleta constitui um meio de locomoção viável para pequenas distâncias, nomeadamente dentro das cidades, permitindo também poupar no custo de estacionamento.

- Além disso, andar de bicicleta tem vantagens para a nossa saúde.

- A Associação pela Mobilidade Urbana em Bicicleta (MUBi) criou um programa: os 'Bike Buddies', pessoas que gratuitamente se disponibilizam para acompanhar novos utilizadores.

- Os BikeBuddies partilham a sua experiência, dão conselhos sobre rotas, equipamento, segurança, atalhos e truques que facilitam as deslocações pelas cidades.

Neste momento já existem 'buddies' em Lisboa, Aveiro, Peniche, Porto e Vila Real (<http://bikebuddy.mubi.pt/>).

Pode tornar-se um Bikebuddy para o concelho de Loulé.

CAR POOLING



Se está cansado de viajar sozinho e ter que conduzir vezes sem conta o mesmo percurso; farto de gastar 1/3 do ordenado em combustível, quando poderia partilhar estes custos com outras pessoas, opte pelo CARPOOLING!

Faça as contas e comece a pensar em que gostaria de investir o dinheiro que vai poupar!

Existem várias formas de partilhar o carro:

- Condutor Carpool: existe um condutor e um ou mais passageiros. O condutor disponibiliza um veículo e os passageiros pagam periodicamente uma parte dos custos (combustível, manutenção e estacionamento).

- Carpool alternado: neste caso simplesmente a condução é alternada periodicamente. Os custos são incorridos durante o período da condução, por exemplo, o condutor assume os custos, e o passageiro vai de "graça".

COMECE AGORA A CONSTRUIR O PERCURSO PARTILHADO!

- Fale com os seus amigos, vizinhos e colegas de trabalho;
- No local de trabalho fale com os seus colegas sobre a forma de começar um esquema de percurso partilhado;
- Na universidade fale com a associação de estudantes sobre como começar um esquema de percurso partilhado;
- Organize um esquema de percurso partilhado com os vizinhos de forma a distribuírem os filhos pelas escolas das redondezas.

TRUQUES E DICAS PARA MAXIMIZAR O SEU PERCURSO PARTILHADO:

- Determine uma rota e um horário.
- Estabeleça os pontos de recolha matinal e os pontos de encontro para a viagem de regresso a casa.
- Seja pontual. Decida com o grupo quanto tempo estão dispostos a esperar por um passageiro.
- Estabeleça um custo a partilhar entre os passageiros, bem como a rotatividade de condução.

CAR POOLING (CONT.)

PERGUNTAS MAIS IMPORTANTES A FAZER AO COMBINAR UMA BOLEIA:

- Em que dia? A que horas?
- Onde nos encontramos precisamente? (Evitar localizações pouco específicas)
- Quanto tempo irá durar a viagem?
- Qual a quantidade de lugares para passageiros?
- Qual a quantidade de bagagem que posso levar?



CONSELHOS DE SEGURANÇA, CASO NÃO CONHEÇA AS PESSOAS:

- Nunca publique a direção exata da sua morada, já que não é necessária. Qualquer lugar próximo serve como ponto de referência ou de encontro.
- Procure conhecer um pouco, a pessoa com a qual vai compartilhar um trajeto, sobretudo se o trajeto for longo. Para isso pode utilizar as redes sociais ou outros meios.

(Fonte: <http://www.facebook.com/mobilidade.eco2seia>)

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Também pode pesquisar estes sites para partilha de viagens: <http://www.deboleia.com/> ; <http://www.galpsshare.pt/> ; <http://www.carpool.com.pt/>

DICAS DE ECO CONDUÇÃO

Aprenda mais em: <http://www.adene.pt/conducaoeficiente/>

- Mantenha o carro afinado. Uma manutenção adequada do veículo, de acordo com as instruções do fabricante, ajuda a reduzir o consumo de combustível.
- Mantenha uma velocidade de circulação o mais uniforme possível, antecipando as condições de tráfego.
- Evite as travagens e acelerações bruscas, pois apenas aumenta o consumo e favorece o desalinhamento da direção.
- Em marcha, opte por mudanças elevadas, pois a rotação do motor e o consumo de combustível serão menores. Durante a desaceleração, há que trocar a mudança (reduzir) o mais tarde possível.
- A mais de 80 km/h, não conduza com as janelas abertas pois implica um aumento de consumo de combustível. O ar condicionado só deve ser usado quando realmente necessário pois representa um consumo acrescido de 20%.

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE EM LOULÉ (16 A 22 DE SETEMBRO)

Subordinada este ano à temática “Avançando na Direção Certa”, está previsto um conjunto de iniciativas no Município de Loulé, das quais se destacam:



- TRANSPORTES URBANOS GRATUITOS

Os munícipes poderão usufruir gratuitamente dos transportes urbanos em Loulé (TUL) e Quarteira (TUQ), mediante a apresentação do Cartão “Semana Europeia da Mobilidade – Município de Loulé”. Este Cartão resultou de uma parceria entre a Autarquia e a ACRAL e é entregue pelos comerciantes associados da ACRAL, aderentes à iniciativa, aos munícipes que façam compras no comércio local de Loulé e Quarteira.

- PEDDY PAPER “MARCHAR COM HISTÓRIA”

Público escolar

21 setembro / 10h00 - Castelo de Loulé

