



loulé
concelho

Newsletter

LC Sustentável

Distribuição Gratuita / Edição nº 8 / Setembro de 2013

EDITORIAL

Organizada anualmente, de **16 a 22 de Setembro**, a SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE é uma ótima oportunidade para propor alternativas sustentáveis aos europeus, explicar os desafios com que se confrontam nas suas cidades e vilas, no sentido de induzir uma mudança de atitudes e dar um passo em frente na implementação de uma política de transportes mais sustentável na Europa.

Deste modo, os cidadãos europeus das cidades participantes, têm a oportunidade de desfrutar de uma semana de atividades dedicadas à mobilidade sustentável, através das quais se pretende: Encorajar a adoção de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável e, em particular, com a proteção da qualidade do ar, com a mitigação do aquecimento global e com a redução do ruído; Consciencializar os cidadãos para os efeitos que as suas escolhas de mobilidade têm na qualidade ambiental; Proporcionar-lhes oportunidades e contextos para se deslocarem a pé, de bicicleta e/ou em transportes públicos, em vez do automóvel privado e ainda, promover a intermodalidade; e Promover oportunidades de redescoberta das vilas e cidades e do seu património, num ambiente mais saudável e agradável.

Neste seguimento, o Município de Loulé, como aderente em 2013 (encerrando o tráfego motorizado em diversas áreas das cidades de Loulé e de Quarteira, no dia 22 de setembro, Dia Europeu Sem Carros) e apoiante da iniciativa há já vários anos, programou um conjunto de ações (realizadas durante toda a semana) subordinadas à temática anual da Semana Europeia da Mobilidade: *“Ar Limpo — Está nas tuas mãos”*, que pretendem refletir o poder que os cidadãos detêm, através das suas escolhas de mobilidade, em melhorar a qualidade do ar.

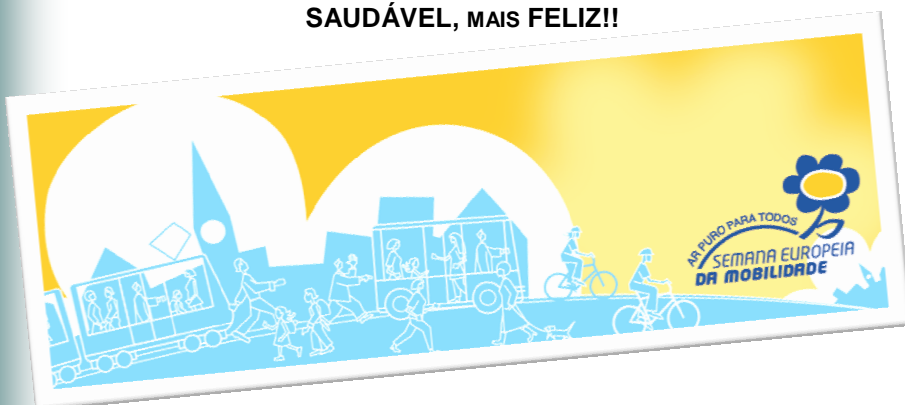
A ATITUDE DE TODOS CONTA!

Assim, aproveitando o mote anual, nesta edição da Newsletter “LC Sustentável” são apresentadas algumas informações ambientais, eco-dicas e sugestões associadas às temáticas da Mobilidade Sustentável e da Qualidade do Ar.

O Vereador
ANÍBAL MORENO

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE (SEM)

A SEM 2013 PRETENDE A MELHORIA DA QUALIDADE DO AR, UM AR MAIS LIMPO E, DESSA FORMA, CONTRIBUIR PARA UMA EUROPA MAIS SAUDÁVEL, MAIS FELIZ!!



O planeta que habitamos, sobretudo nas últimas décadas, tem revelado graves alterações no seu equilíbrio em consequência da nossa (humana) intervenção. Nem sempre estas alterações são positivas, como é o caso da gradual degradação da qualidade do ar provocada pela utilização crescente dos transportes, fundamentais ao desenvolvimento e bem-estar de qualquer sociedade!

Na edição de 2013, o tema central da Semana Europeia da Mobilidade é **“Ar limpo — Está nas tuas mãos!”**.

Apesar de simples, o tema possui a sua pertinência, já que a toda a hora, enchemos os pulmões de ar, mas...o que estamos nós a respirar? As cidades mais limpas, são as cidades mais saudáveis. Um ar limpo de impurezas contribui para uma vida mais longa (numa média de mais oito meses), e reduz ainda a possibilidade de problemas de saúde, como os respiratórios e cardiovasculares. O ar saturado de poluentes, tais como material particulado e dióxido de azoto, aumentam o risco de doenças pulmonares, incluindo a asma, a pneumonia e cancro do pulmão. E não é só a saúde humana que é afetada - a poluição do ar prejudica também o Ambiente, resultando em acidificação, perda de biodiversidade, redução de ozono, alterações climáticas, entre outros problemas. No entanto, alterando os nossos hábitos de transporte podemos percorrer um importante (ainda que longo) caminho no combate à poluição do ar das nossas cidades!

Deste modo, o tema **“Ar limpo — Está nas tuas mãos!”** funciona como um lembrete de que todos nós temos um papel essencial a desempenhar e de que **as mudanças, mesmo que pareçam pequenas**, como o uso de bicicleta nas suas deslocações ao invés do automóvel, ou a opção por meios de transporte públicos, ou ainda a escolha de caminhar, **podem melhorar a nossa qualidade de vida e fazer toda a diferença!**

MOBILIDADE SUSTENTÁVEL E CONSEQUÊNCIAS DA POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA RESULTANTE DA UTILIZAÇÃO MASSIVA DOS TRANSPORTES

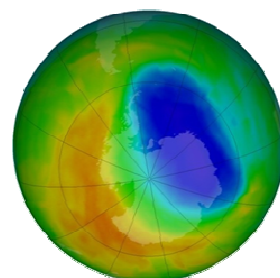
Considera-se **Mobilidade Sustentável** quando, para nos deslocarmos, optamos por modos de locomoção menos nocivos para o Ambiente, como o transporte coletivo, a partilha de automóvel, a bicicleta ou o andar a pé.

Face à crescente utilização dos transportes (resultante da subida vertiginosa do fluxo de pessoas, bens e mercadorias), a mobilidade nos espaços urbanos é hoje uma realidade muito diversificada e complexa, onde o transporte individual se destaca (em detrimento do transporte coletivo e de outras opções menos prejudiciais), com inevitáveis consequências ao nível do agravamento das condições de sustentabilidade energética, do ruído e da poluição atmosférica. Tal facto, como referido anteriormente, afeta grandemente o planeta, tanto à escala local, como à escala global, com a crescente degradação da Qualidade do Ar nos centros urbanos com implicações na saúde humana, bem como, no surgimento de graves consequências para o Ambiente, ex.:

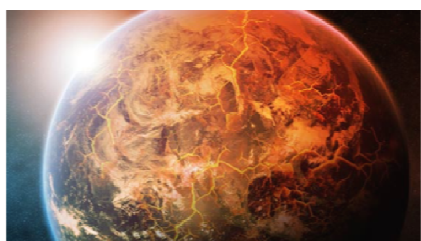


SMOG — é o exemplo mais conhecido da poluição do ar que ocorre em muitas das grandes cidades do mundo. É uma neblina de tonalidade cinza/amarelada que paira no ar como uma grande nuvem sobre a(s) cidade(s), a qual deriva da presença de pequenas gotas de água contendo produtos derivados de reações químicas provenientes dos gases emitidos;

DESTRUIÇÃO DA CAMADA DE OZONO — a libertação de gases poluentes (principalmente o cloro) reage com a camada de ozono destruindo-a, sendo que, cada átomo de cloro pode destruir 100 000 moléculas de ozono, antes do cloro ser destruído (o que pode levar mais de 100 anos);



ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS:



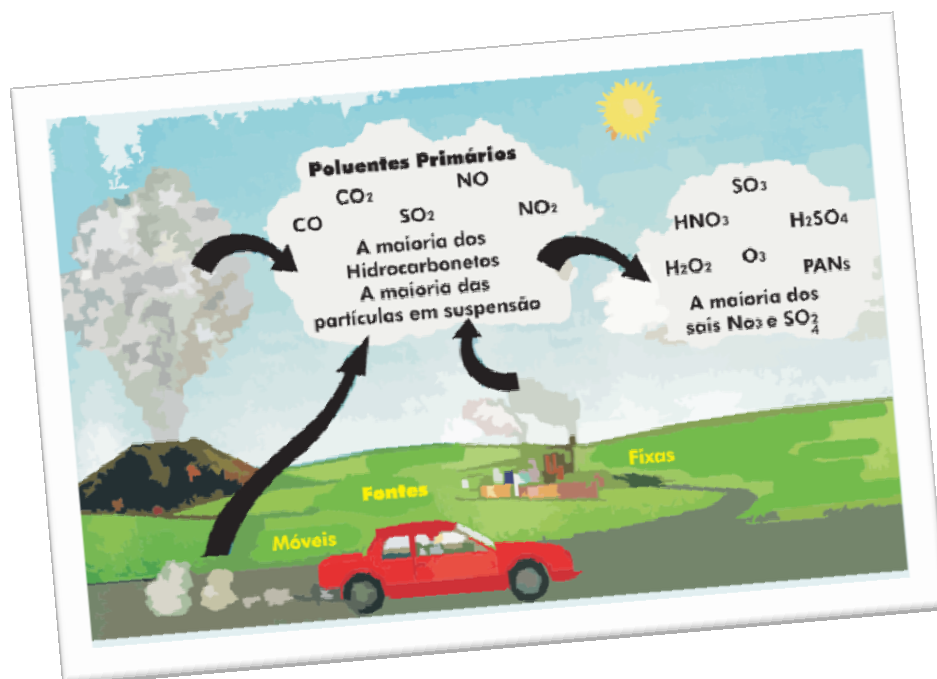
- ♦ **EFEITO DE ESTUFA/AQUECIMENTO GLOBAL** — responsável pelas elevadas temperaturas no Planeta Terra, originando consequentemente: maiores secas, riscos de cheias, aumento de ciclones, os degelos polares, extinção de espécies, aumento do número de doenças e de mortes, etc.;

- ♦ **CHUVAS ÁCIDAS** — a emissão de gases poluentes (sobretudo os óxidos de enxofre, azoto e carbono) presentes na atmosfera vão reagir com o vapor de água o que origina ácidos (sulfúrico e nítrico) que baixam o pH da chuva.



O QUE É A QUALIDADE DO AR?

A **Qualidade do Ar** é o grau de poluição no ar que todos nós respiramos, sendo que esta poluição é provocada por uma mistura de substâncias químicas.



Estes poluentes são numerosos e variáveis, podendo ser de origem natural ou antropogénica:

- Como **fontes naturais** existem as emissões provenientes de fenómenos da Natureza, como as erupções vulcânicas ou os fogos florestais;
- As **fontes antropogénicas** resultam das atividades humanas como a atividade industrial ou o tráfego automóvel.

POLUENTES ATMOSFÉRICOS E SUAS CONSEQUÊNCIAS

SABIA QUE...?

São 5 os principais poluentes utilizados para a avaliação da Qualidade do Ar (índice da qualidade do ar) e que os seus efeitos variam em função do tempo e das suas concentrações?:

Monóxido de carbono (CO): Afeta o sistema cardiovascular e o sistema nervoso;

Dióxido de azoto (NO₂): É um poluente acidificante, contribuindo para fenómenos como as chuvas ácidas, as quais acidificam os meios naturais (p.ex. lagos), atacam quimicamente algumas estruturas (p.ex. corrosão de materiais metálicos e calcários), bem como, tecidos vegetais;

Dióxido de enxofre (SO₂): É um poluente acidificante, também envolvido em fenómenos como as chuvas ácidas;

Ozono (O₃): É o principal constituinte do smog fotoquímico, o qual é frequentemente associado a diversos sintomas particularmente em grupos sensíveis como crianças, doentes cardiovasculares e/ou do foro respiratório e idosos;

Partículas finas ou inaláveis (Pm₁₀): Têm-se caracterizado por serem, pretensamente, responsáveis pelo aumento de doenças respiratórias (p.ex. o aumento da incidência de bronquite asmática).

O QUE TODOS NÓS PODEMOS FAZER, AO NÍVEL DOS TRANSPORTES, PARA AJUDAR A MINIMIZAR A POLUIÇÃO DO AR NAS NOSSAS CIDADES?

Um outro dos poluentes atmosféricos é o dióxido de carbono (CO_2), sendo que 14% das suas emissões mundiais ocorrem na Europa e cerca de 30% são causadas pelo tráfego, resultantes da combustão interna dos motores dos veículos.

Desta forma, e uma vez que um dos grandes problemas ambientais que os maiores centros urbanos enfrentam são as elevadas concentrações de gases poluentes atmosféricos, a adoção de medidas que desincentivem o uso do automóvel privado torna-se urgente, na medida em que favorece uma melhoria significativa da qualidade do ar nestes meios urbanos:

ECO SUGESTÕES:

- **Evite a utilização do automóvel** nas deslocações dentro da cidade;

- **Ande mais a pé** — as caminhadas, para além de serem um excelente exercício físico, permitem desfrutar dos espaços urbanos e potenciam o convívio;



- **Desloque-se de bicicleta** — é um excelente meio de transporte simples e eficaz, não poluente e a sua utilização contribui para um modo de vida mais saudável;

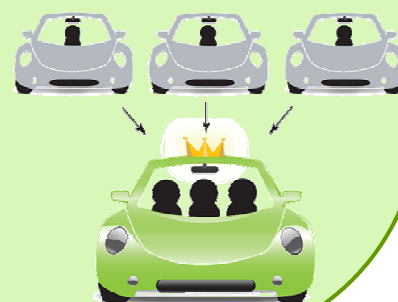
- **Utilize os transportes públicos** — Consomem menos combustível por cada passageiro transportado;



- **Opte por veículos de baixo consumo energético;**

- **Desligue o motor do veículo durante paragens longas;**

- **Opte por um sistema de boleias /Carpooling** — combine com alguém que vá para o mesmo local e partilhe o veículo, assim, para além de ter companhia na viagem, ajuda o Ambiente.



PROGRAMA DE ATIVIDADES DA SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE 2013 REALIZADAS NO CONCELHO DE LOULÉ

16 de setembro (segunda-feira), 10h-12h00 – Peddy Paper “Marchar com História”, com população escolar;

17 de setembro (terça-feira), 11h30-12h30 – Exercício físico de *Combat* no Largo de S. Francisco (ArtBody), dirigido à população em geral;

18 de setembro (quarta-feira), 10h00-12h00 – Sessão(ões) em sala, com população escolar, no Centro Ambiental de Loulé (CAL), cujo tema obrigatório e transversal intitulado “*Ar limpo – Está na tuas mãos*”;

19 de setembro (quinta-feira), 10h30-12h00 – Percurso pelas principais Ruas da Cidade de Loulé e encontro na Cerca do Convento, com a população escolar reivindicando o uso do transporte público, o andar a pé e de bicicleta, entre outros, utilizando para o efeito faixas, cartazes elaborados pelos próprios alunos, terminando e culminando com atuação dos Stompitos;

20 de setembro (sexta-feira), 10h00-12h00

Peddy Paper no Parque Municipal de Loulé com a população escolar, com a colaboração da GNR, numa vertente inspiradora em ruas seguras, educação para a cidadania rodoviária, tendo em vista uma mobilidade sustentável;

Em Quarteira, também com a população escolar, caminhada pelas principais artérias desta cidade, reivindicando o uso do transporte público, o andar a pé e de bicicleta, etc., utilizando para o efeito faixas, cartazes elaborados pelos próprios alunos, terminando e culminando no Centro Autárquico de Quarteira, com a visualização da exposição intitulada “*Pequenas e Grandes Maravilhas da Natureza*”, que se encontra patente neste local;

21 de setembro (sábado), 10h00-12h00 – Exercício físico de *Cycling* no Largo de S. Francisco (ArtBody), dirigido à população em geral;

22 de setembro (domingo) - Dia Europeu Sem Carros*:

Em Loulé

* Encerramento do tráfego motorizado, durante 8 horas, na Praça da República;

- Partida e chegada de passeio e prova de bicicleta;

Em Quarteira – Vilamoura

* Encerramento do tráfego motorizado, durante 8 horas, na Av.ª Infante Sagres, Quarteira;

- Com partida na Praça do Mar (Quarteira) e chegada na Marina de Vilamoura de passeio de bicicleta e marcha em direção a Vilamoura, nas suas ciclovias, com a colaboração da empresa municipal Inframoura.

É de destacar que, durante a SEM e semanas seguintes, os municípios poderão usufruir gratuitamente dos Transportes Urbanos nas cidades de Loulé (TUL) e de Quarteira (TUQ), mediante a apresentação do Cartão “Mais Perto de si!” – Semana Europeia da Mobilidade – Município de Loulé

O Cartão “*Mais Perto de si!*” da *Semana Europeia da Mobilidade – Município de Loulé*, resulta de uma parceria entre a autarquia e a ACRAL e está a ser entregue, pelos comerciantes associados da ACRAL que aderiram à iniciativa, aos municípios que façam compras no comércio local de Loulé e Quarteira. Deste modo, **os municípios que o receberem poderão utilizar gratuitamente os TUL e TUQ até ao final de 2013**. Através desta iniciativa pretende-se promover a utilização dos transportes públicos urbanos, assim como também dinamizar o comércio local.

