



Newsletter

LC Sustentável

Distribuição Gratuita / Edição nº 9 / junho de 2014

EDITORIAL

A nível ambiental, o mês de Junho é marcado por duas importantes efemérides: o Dia Mundial do Ambiente (05 de junho) e o Dia Mundial dos Oceanos (08 de junho).

O **DIA MUNDIAL DO AMBIENTE** assinala o dia em que, em 1972, teve início a Conferência das Nações Unidas sobre o Ambiente, e tem como objetivo alertar e sensibilizar as populações e os governos para a necessidade e importância da preservação do ambiente e para a salvaguarda dos recursos naturais.

Por sua vez, a celebração do **DIA MUNDIAL DOS OCEANOS** teve origem na Conferência da ONU sobre Ambiente e Desenvolvimento, realizada no Rio de Janeiro, em 1992. Esta efeméride é assinalada anualmente em vários países com o objetivo de salientar a importância dos oceanos no clima e como elemento essencial da biosfera.

Na edição N.º 9 da Newsletter "LC Sustentável" são apresentados alguns conceitos, informações e dicas sobre os Oceanos e sobre as diferentes formas de colaborarmos na sua preservação.

A preservação do ambiente começa com pequenas atitudes diárias que fazem toda a diferença.

Lembre-se: **A ATITUDE DE TODOS CONTA!**

O AMBIENTE E OS OCEANOS

A ação humana tem alterado de forma significativa os equilíbrios naturais dos ecossistemas, utilizando indiscriminadamente os seus recursos e transformando o meio e a paisagem de forma irreversível. Desta forma, é cada vez mais urgente e indispensável refletir e alterar modos de ação e comportamentos perante as atuais problemáticas ambientais. Um dos habitats mais afetados pela ação humana são, sem dúvida, os **OCEANOS**.



Os Oceanos ocupam cerca de 70% da superfície da Terra, e desempenham um papel fundamental no clima e na regulação da vida do planeta. Para além de conterem 97% de toda a água existente no planeta, os Oceanos são fundamentais no ciclo da água, influenciam a distribuição do calor no globo, através das correntes marinhas, são responsáveis por cerca de 70% do oxigénio libertado para a atmosfera (produzido pelo fitoplâncton) e absorvem mais de um quarto do dióxido de carbono libertado pelas atividades humanas.

Os Oceanos albergam ainda cerca de 80% das espécies existentes no planeta. Para além de suporte de vida e biodiversidade, os Oceanos são também meios de comunicação e transporte, fonte de alimentos, de energia e de recursos vários, utilizados por exemplo no fabrico de medicamentos. Geram emprego e são promotores de atividade económica.

O AMBIENTE E OS OCEANOS - PRINCIPAIS AMEAÇAS

Apesar da sua importância vital, os Oceanos são alvo de sérias ameaças: poluição, sobre-exploração de recursos, pesca excessiva, destruição de habitats, degradação ambiental, pesca ilegal, desaparecimento da biodiversidade e introdução de espécies exóticas, entre outras.

Encarados desde sempre como um vazadouro natural, são utilizados muitas vezes como depósito de resíduos e de descargas, tanto domésticas como industriais, conduzindo a potenciais impactos negativos nos ecossistemas e na economia.

O chamado **LIXO MARINHO** é “qualquer material duradouro, fabricado ou processado que é descartado, eliminado ou abandonado na costa ou no mar”. Mas se, há uns anos atrás, estes resíduos provinham principalmente das atividades marítimas, atualmente 80% do lixo marinho tem origem terrestre, nas nossas atividades quotidianas, sendo maioritariamente (cerca de 70%) composto por plástico.



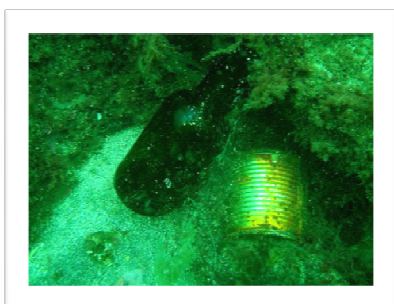
SABIA QUE...?

Anualmente morrem cerca de 2 milhões de aves marinhas e 100 mil mamíferos marinhos, vítimas dos resíduos de plástico, abandonados nas praias e nos Oceanos?

Atualmente, os resíduos que avistamos nas nossas praias representam apenas 15% do total de resíduos que existem nos Oceanos. A quantidade de resíduos depositados nos Oceanos é de tal dimensão que deu já origem à “Grande Ilha do Lixo” (*garbage patch*) no Giro do Pacífico Norte, onde a massa de plástico aí depositada é seis vezes mais elevada que a massa de plâncton existente.

De acordo com o Programa das Nações Unidas para o Meio-Ambiente (UNEP), 15% do lixo marinho flutua à superfície ou está na coluna de água (a mais de 40 cm de profundidade). Os restantes 70% estão nos fundos dos oceanos, fora da nossa vista.

O lixo marinho é composto essencialmente por materiais que se degradam lentamente, o que torna a situação cada vez mais grave.



Mesmo que deixássemos de produzir resíduos hoje, os problemas associados aos resíduos marinhos permaneceriam durante muitos anos.



AJUDE A PRESERVAR OS OCEANOS

A proteção dos Oceanos é uma tarefa cada vez mais urgente e global. Aqui ficam algumas dicas de como podemos ajudar a preservar os Oceanos. Há pequenos gestos que podem fazer toda a diferença:

- NÃO DEIXE LIXO NA PRAIA E NÃO ABANDONE AS BEATAS DO CIGARRO NA AREIA

Tudo o que é deixado na areia da praia acaba invariavelmente nos Oceanos, por isso recolha todos os resíduos que produzir e deposite-os no contentor adequado, incluindo as beatas dos cigarros.



- ESCOLHA E COMPRE PEIXES E MARISCOS DE FORMA SEGURA E SUSTENTÁVEL. NÃO COMA ESPÉCIES AMEAÇADAS NEM DE TAMANHO INFERIOR AO MÍNIMO PERMITIDO.

As populações globais de peixe estão a diminuir rapidamente devido à procura, à perda de habitats e a práticas de pesca insustentáveis. Quando for às compras ou comer fora ajude a reduzir a procura de espécies em risco e escolha espécies que sejam saudáveis e sustentáveis.



- UTILIZE MENOS PRODUTOS DE PLÁSTICO

Uma grande percentagem do plástico que utilizamos acaba inevitavelmente como resíduo no oceano, o que contribui para a destruição de habitats e para a morte e enredo de dezenas de milhares de animais marinhos todos os anos. Para limitar o seu impacto, utilize uma garrafa de água reutilizável, guarde comida em recipientes não descartáveis, quando for às compras utilize sacos de pano ou reutilizáveis e recicle sempre que possível.

- NÃO COMPRE NEM UTILIZE OBJETOS E PRODUTOS QUE CONTRIBUAM PARA A DEGRADAÇÃO DA VIDA MARINHA

Alguns produtos contribuem para a degradação das frágeis barreiras de coral (essenciais para a manutenção da saúde dos oceanos) ou das populações marinhas. Tenha cuidado com os produtos que coloca na pele, cabelos e roupa antes de entrar no mar. Atualmente existem muitas opções de produtos não tóxicos e/ou biodegradáveis, que são eficazes e mais seguros para o ambiente.

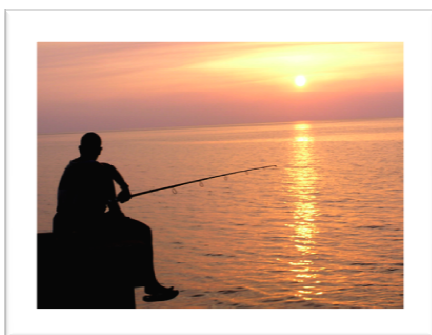
Evite comprar objetos como peças de joalharia com corais, acessórios para o cabelo de tartaruga (feitos a partir das carapaças das tartarugas) e produtos derivados dos tubarões.



- NÃO UTILIZE A SANITA COMO DEPÓSITO DE RESÍDUOS

Por exemplo, em alguns locais, os cotonetes são dos resíduos mais encontrados nos oceanos e praias, uma situação que ocorre devido à sua deposição nas sanitas. As estações de tratamento não têm capacidade para reter esses cotonetes, que são demasiado finos e acabam inevitavelmente no meio aquático.

Evite também o despejo de medicamentos na sanita.



- PRATIQUE PESCA SUSTENTÁVEL E CONSCIENTE

Apanhe apenas os peixes que vai consumir e evite pescar espécies ameaçadas e de tamanho inferior ao mínimo permitido. Não abandone os utensílios de pesca (como linha, isco e boias) no local. Deposite-os num contentor.

AJUDE A PRESERVAR OS OCEANOS (CONT.)



- CALCULE A SUA PEGADA DE CARBONO E REDUZA O CONSUMO DE ENERGIA

Contribua para reduzir os efeitos das alterações climáticas nos oceanos. Deixe o carro em casa sempre que possível e seja consciente relativamente ao seu consumo de energia em casa e no trabalho.

- PROMOVA E INFLUENCIE A MUDANÇA

Promova e/ou participe em ações de limpeza de praias e da costa e em iniciativas de sensibilização ambiental. Apoie organizações que trabalhem para a proteção dos oceanos (apoio financeiro ou voluntariado).

- SAIBA MAIS SOBRE A VIDA DOS OCEANOS

Todas as formas de vida na Terra estão ligadas aos oceanos e aos seus habitantes. Quanto mais souber sobre este recurso vital, maior a motivação para contribuir para a sua preservação. Partilhe os seus conhecimentos de modo a educar e sensibilizar os outros.

SEMANA DO AMBIENTE E DOS OCEANOS // JUNHO 2014 - MUNICÍPIO DE LOULÉ

DIA 03 DE JUNHO

- SESSÃO DE SENSIBILIZAÇÃO “ÁGUA: SABEMOS USÁ-LA?”

Local: Sala da Assembleia Municipal

Horário: 10h00 / 12h00

Público alvo: Funcionários da autarquia

Parcerias: Águas do Algarve, S.A.; ARS Algarve e Deco Algarve

- APRESENTAÇÃO FINAL DO PROJETO “HABITATS” - projeto do Centro Ambiental, que envolve teatro, dança e questões ambientais, onde se pretendeu recriar um habitat muito específico - a cidade de Loulé. Participam alunos do 2º ano da Prof.ª Antonieta Semedo, da escola EB1 da Mãe Soberana e utentes da associação UNIR.

Local: Cineteatro Louletano

Horário: 18h45 / 19h45

Público alvo: Público escolar e público em geral

Parcerias: Inês Mestrinho, Associação Almargem

DIA 04 DE JUNHO

- PERCURSO / PASSEIO DE BARCO JUNTO À COSTA

Local: Marina de Vilamoura // **Horário:** 10h00 / 12h00

Público alvo: Alunos do 4º ano da Escola EB1 N.º 3 de Loulé - Turma da Prof.ª Nélida Neves

Parcerias: Lusort, Zoomarine

DIA 05 DE JUNHO

- JOGOS / ATIVIDADES DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

Local: Centro Ambiental - Parque Municipal de Loulé // **Horário:** 09h30 / 12h00

Público alvo: Alunos do 1º Ciclo

Parceria: Associação Almargem

- PEÇA DE TEATRO “JOÃO E O PÉ DE FEIJÃO”

Local: Anfiteatro António Aleixo - Parque Municipal de Loulé

Horário: 10h00 / 12h00

Público alvo: Alunos do pré-escolar

