



Apesar da amenidade do nosso clima, a ocorrência súbita de alterações meteorológicas pode afectar gravemente pessoas e bens.

O que é a trovoada?

Uma ou mais descargas eléctricas bruscas que se manifestam por um clarão breve e forte (Relâmpago) e um ruído seco ou ribombar surdo (Trovão).

Se contar menos de 5 segundos entre o relâmpago e o trovão, está perto do perigo, há que proteger-se.

O que é um temporal ou tempestade?

Um temporal ou tempestade reconhece-se pelos seus aspectos destruidores, podendo ser de chuva, de vento, de granizo, de neve, de poeira ou de areia.

Para prevenir os efeitos desta situação, mantenha-se sempre informado sobre a previsão do estado do tempo e cumpra as medidas de autoprotecção que se recomendam.

Para minimizar os efeitos prejudiciais de um temporal ou de uma trovoada siga as recomendações deste folheto e divulgue-as.

Para mais informações contacte:

Bombeiros Municipais

- Loulé 289 400 560
- Quarteira 289 381 130

Guarda Nacional Republicana

- Loulé 289 410 490
- Quarteira 289 310 420
- Almancil 289 351 530
- Vilamoura 289 381 780
- Salir 289 489 136

Centros de Saúde

- Loulé 289 401 000
- Quarteira 289 303 160
- Almancil 289 351 190

Serviço Municipal de Protecção Civil

- Tel. 289 400 827
- Fax 289 400 907
- E-mail smpc@cm-loule.pt



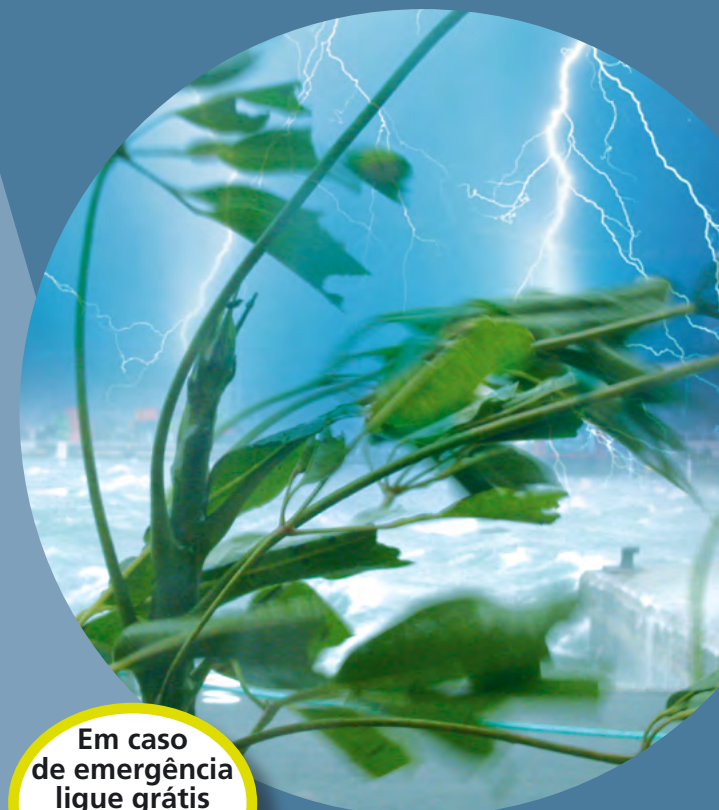
CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ
Serviço Municipal de Protecção Civil



 **loulé**
concelho

Temporais

Aprenda como proteger-se



Em caso
de emergência
ligue grátis

112

colabore
A protecção começa em si!



CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ
Serviço Municipal de Protecção Civil



 **loulé**
concelho

Antes do temporal

- Escolha um abrigo para a sua família;
- Reduza os riscos do vento forte e chuva intensa, consolidando telhados, portas e janelas, fixando todos os objectos que possam ser levados pelo vento e limpando esgotos, caleiras e algerozes da sua casa;
- Tenha preparados algumas tábuas e pregos para reforço das janelas e portas mais frágeis ou envidraçadas;
- Combine com os seus familiares um local de encontro e um sistema de comunicação;
- Mantenha cheio o depósito de combustível do automóvel.

Durante o temporal



EM CASA:

- Permaneça em casa e não saia senão em absoluta necessidade;
- Desligue da tomada todos os aparelhos eléctricos e a antena da televisão;
- Não use o telefone, pois pode ser atingido por choques graves e dolorosos;
- Afaste-se de janelas, portas, fogões, radiadores, fornos, canos e todos os objectos metálicos;
- Tenha sempre à mão uma lanterna, um rádio, pilhas de reserva para ambos e um extintor.

SÃO MUITO PERIGOSOS:

- Campos de golfe, de ténis e terrenos desportivos;
- Campos abertos e parques de estacionamento;
- Piscinas, lagos e costas marítimas;
- Maquinaria agrícola.



FORA DE CASA:

- Abrigue-se num edifício grande ou em qualquer outro protegido por pára-raios;
- Evite pequenos edifícios isolados, celeiros, telheiros, tendas de campismo e automóveis descapotáveis;
- Afaste-se dos objectos altos e não toque em postes eléctricos ou telefónicos;
- Nunca permaneça perto da água. Se estiver a nadar ou num barco, volte para terra imediatamente;
- Não caminhe por vales, cimo de colinas e campos abertos. As meias encostas são mais seguras;
- Não ande de bicicleta e não transporte nem se aproxime de qualquer objecto metálico;
- Não use guarda-chuva com cabo metálico;
- Não se abrigue debaixo de árvores;
- Não permaneça sobre o molhado;
- Se não encontrar qualquer abrigo, reduza a sua altura agachando-se com as mãos sobre os joelhos;
- Não se proteja do vento próximo de muros ou árvores.

As pessoas atingidas por um raio precisam de socorro imediato.

Depois do temporal

- Preste os primeiros socorros a quem precisar e combata os pequenos incêndios que se lhe deparem;
- Beba sempre água fervida ou engarrafada;
- Não interfira com as operações de socorro;
- Conduza com cautela e apenas se necessário;
- Evite ribeiras até que tenha passado o risco de inundação.

EM CASO DE INUNDAÇÃO

- Apoie as crianças, os idosos e os deficientes;
- Mantenha-se atento aos conselhos da Protecção Civil;
- Prepare-se para ter de abandonar a casa;
- Desligue a água, o gás e a electricidade;
- Use o telefone só em caso de emergência;
- Não caminhe descalço nem saia de casa por curiosidade;
- Não utilize o carro. Pode ser arrastado para buracos no pavimento ou até para fora da estrada;
- Se tiver de andar através da água leve sempre um chapéu de chuva ou um pau para manter o equilíbrio.

Depois da inundação

- Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação;
- Facilite o trabalho das equipas de limpeza;
- Se a sua casa ameaçar ruir NÃO ENTRE;
- Não pise nem mexa em cabos eléctricos caídos. A água é condutora de electricidade;
- Mantenha-se sempre calçado e use luvas de protecção;
- Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa;
- Comece a limpeza da casa pelas zonas mais altas;
- Beba sempre água fervida ou engarrafada.

Esteja atento às informações meteorológicas.

Cumpra as recomendações das entidades competentes.